

ఓం శ్రీ సాయిరామ్

ప్రశాంతి సందేశ్ కి స్వాగతం.

పోడ్ కాస్ట్ 246: ఆలోచన అంటే ఏమిటి?

ఈ విషయం మీద సారాంశమును Prof. Anil Kumar గారు రచించిన "Sai Chology" అనే పుస్తకము నుండి పేజీలు 353 నుండి 358 వరకు గ్రహించబడినది.)

ఆలోచన అనేది మన జననం మరియు పునర్జన్మకు కారణమని భావిస్తారు. ఇది ఆనందం మరియు బాధకు, నష్టం మరియు లాభానికి బాధ్యత వహిస్తుందని భావిస్తారు. మొట్ట మొదటి ఆలోచనయే తరువాత జీవితానికి బాధ్యత. ఆలోచనలు శక్తి లేనిది లేదా శక్తివంతమైనవి కావచ్చు.

ఆలోచన లేనప్పుడు జీవితం ఉండదు. కానీ జీవితం ఆలోచనలతో నిండి ఉంటుంది. ఒక ఆలోచన బలంగా మరియు ధృఢంగా మారి స్థిరపడి, లోతుగా పాటుకుపోయినప్పుడు, అది సంకల్పం అవుతుంది. ధృఢంగా స్థిరపడిన ఆలోచన సంకల్పంగా రూపాంతరం చెందుతుంది. ధృఢంగా స్థిరపడిన ఆలోచనలు సంకల్పం కావు. మానవ మనస్సు ఆలోచనల సమాహారం. ఒక ఆలోచన మరొక దానికి దారి తీస్తుంది. అది ఒక అంతులేని గొలుసు. కానీ లోతుగా పాటుకుపోయిన ఆలోచన సంకల్పంగా మారుతుంది. ఆ సంకల్పానికి శక్తి ఉంది. అది ఒంటరి ఆలోచనలో ఉండదు.

ఆలోచన శక్తి లేనిది. అందుకే ఒక ఆలోచన స్థానంలో మరొక ఆలోచన వస్తుంది. కొన్ని అర్థవంతమైనవి, మరికొన్ని అర్థ రహితమైనవి. పని గురించి ఆలోచన వస్తే, అది వెంటనే భోజనానికి సంబంధించిన మరొక ఆలోచనలో భర్తీ చేయబడుతుంది. రెండింటికీ మధ్య ఎటువంటి సంబంధం లేదు. ఈ ఆలోచనల ప్రవాహం మధ్య క్రమం లేదా సంబంధం లేదు.

కానీ ఒక ఆలోచన స్థిరపడి, మనస్సులో ఉండి బలంగా ఉంటే దానినే సంకల్పం అంటారు. సంకల్ప శక్తివంతమైనది. దీనినే మనం ఇచ్చా శక్తి లేదా సంకల్ప శక్తి అని పిలుస్తాము. దీనికి ఆలోచనా శక్తిలో సంబంధంలేదు. ఇచ్చా శక్తి లేనిది బలమైన ఆలోచన మరియు ధృఢంగా స్థిరపడిన ఆలోచన. ఇది నమ్మకం నుండి పుట్టింది. అందువల్ల మన ఆలోచనలను పరిశుభ్రంగా మరియు స్వచ్ఛంగా ఉంచుకోవడం అవసరం.

ఆలోచనలు సంస్కారాలు, వాసనలపై ఆధారపడి ఉంటాయి. మన ఆలోచనలు కొన్ని సార్లు గుప్తంగా ఉండి, మన మునపటి జీవితాల నుండి వస్తాయని మన గ్రంథాలు చెబుతున్నాయి. వాటినే మనం సంస్కారాలు లేదా వాసనలు అని పిలుస్తాము.

క్రితం జన్మ లేదా జన్మలు సంస్కారాలు లేదా వాసనలు ఈ ప్రస్తుత జీవితంలో మన ఆలోచనా విధానాన్ని ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. మనం దానిని ఎలా వివరించగలం?

ఎటువంటి శిక్షణ, బోధన లేకుండా, మొదటి నుండి అధ్యాత్మికంగా ఉన్న వ్యక్తులు ఉంటారు. చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తులు మంచి వారు అయినప్పటికీ, చిన్నప్పటి నుండి దుర్మార్గులు అయిన వ్యక్తులను కూడా మనం చూస్తూ ఉంటాము. ఒక ఉన్నతాధికారి అకస్మాత్తుగా అవినీతి పరుడుగా, నిజాయితీ లేని వ్యక్తిగా మారడాన్ని చూస్తాము. ఇలా ఎందుకు జరుగుతుంది?

అపస్మారక స్థాయిలో ఎల్లప్పుడూ ఉండే వారి సంస్కారాలు లేదా వాసనల వల్ల వారు ప్రభావితము అవుతారు. కాబట్టి ఇది జరుగవచ్చు. గత జీవితాల నుండి ఉద్భవించిన ఆలోచనలు ఈ జీవితంలో వ్యక్తమవుతున్నాయి.

కాబట్టి మనం ఆలోచనలను సరళమైన రీతిలో కొట్టి పారేయలేము. ఆలోచనలు కూడ ఒకరి సంస్కృతి యొక్క ప్రతిబింబాలు. ఆలోచనలు అనేది ఒకరి స్వంతంగా వాసన లేదా పూర్వ జీవితంలోని సంస్కారాల వ్యక్తీకరణ. ఒక వ్యక్తి యొక్క ఆలోచన అతని విధిని నిర్ణయిస్తుంది. ఆలోచనలే అతని లక్ష్యాలను నిర్దిష్టాయి. కాబట్టి ఆలోచనలు అంత సరళమైనవి కావు. ఆలోచనలు చాలా శక్తి వంతమైనవి.

అందుకే భగవాన్ మన ఆలోచనలను గుర్తించుకోవాలని, అవగాహన కలిగి ఉండాలని నొక్కి చెప్పారు. ఆయన మనలో మాట్లాడేటప్పుడు, మన మనస్సు వేరే దాని గురించి ఆలోచిస్తుంది. ఇది చాలా దురదృష్టకరం. ఆలయంలో ఉండి, మనం అవాంఛనీయ ఆలోచనలు కలిగి ఉంటే లేదా అబద్ధాలు మాట్లాడితే లేదా ఇలాంటి ప్రదేశంలో ఊహించని పని చేస్తే, అది చాలా విచారకరం. మరియు అశోచనీయమైనది.

ఇటువంటి ఆలోచనలు ఎందుకు వస్తాయి ? ఇవి గత జీవితాలలో చేసిన కర్మల వల్ల వాసనలు లేదా సంస్కారాలు వల్ల వస్తాయి. కాబట్టి మనం ఇప్పుడు అనుభవిస్తున్న ఆలోచనా ప్రక్రియ తరచుగా మునుపటి జీవితాల నుండి వచ్చిన ఆలోచనలు మరియు చర్యల పర్వవసానంగా ఉంటుంది. అది మన ఉప చేతనలో వాసనా లేదా సంస్కారాలుగా వేచి ఉంటాయి.

ఆలోచనలకు సంబంధించిన రెండవ అంశం మన తీనే ఆహారానికి సంబంధించినది. ఆలోచనలు కూడ మనం తీనే ఆహారంపై ఆధారపడి ఉంటాయి. ఆహారం ఎలా ఉంటుందో, తల కూడా అలాగే ఉంటుంది. తల ఎలా ఉంటుందో, దేవుడు కూడ అలాగే

ఉంటాడు. భగవాన్ చెప్పేది ఇదే. కాబట్టి ఆలోచనా ప్రక్రియ కూడ మనం తినే ఆహారం ద్వారా ప్రభావితమవుతుంది. దీని గురించి మనం జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

మనం తామసిక ఆహారం తీసుకుంటే, మనకు తామసిక ఆలోచనలు లేదా మందగింపు, జడత్వం, పశువుల ధోరణులు, హింస, అలసట ఏర్పడతాయి. ఇవన్నీ తామసికం.

మనం రాజసిక ఆహారం తీసుకుంటే, అది రాజసిక ఆలోచనలు పెంపొందిస్తుంది. మన ఆలోచనలు ఉత్సాహంలో భావోద్వేగాలు, కార్యకలాపాలు మరియు అంచనాలలో నిండి ఉంటాయి.

మరో వైపు మనం సాత్విక ఆహారాన్ని తీసుకుంటే, అది సహజంగానే మనలో పవిత్రమైన, ప్రశాంతమైన, శాంతియుతమైన ఆలోచనలను సృష్టిస్తుంది. కాబట్టి ఆలోచనలు మనం తీసుకుంటే ఆహారం ఆధారపడి ఉంటాయి. ఇది రెండో పాయింట్.

మన సహవాసం కూడ ఆలోచనలను ప్రభావితం చేస్తుంది. చెడు సహవాసం చెడు ఆలోచనలకు దారి తీస్తుంది. అయితే మంచి సహవాసం ఆరోగ్యకరమైన ఆలోచనలను పుట్టిస్తుంది. మంచి చెడు బంధాన్ని ఎలా నిర్వచించాలి ? మంచి సహవాసం అనిపించడం నిజంగా చెడు సహవాసం కావచ్చు. అందువల్ల మనం జాగ్రత్తగా ఉండాలి.

దీని అర్థం ఏమిటి? మందిరంలో కూడ బట్టలు, క్యాంపీన్ ఆహారం మరియు డిపార్ట్ మెంట్ స్టోర్ లో లభించే తాజా వస్తువుల గురించి మాట్లాడుకోవడం మనం చూస్తాము. ఇదంతా తప్పుడు రకమైన అనుబంధము కారణంగా ఉంది. వారు హింసాత్మక వ్యక్తులని కాదు. చెడ్డ సహవాసం అంటే మన జీవిత లక్ష్యానికి అనుగుణంగా లేని వ్యక్తులు మరియు మనం కోరుకున్న మార్గంలో ముందుకు సాగడానికి పనికిరాని సహవాసం. ఎవరైతే మన సాధన మార్గంలో అడ్డంకి గా ఉంటారో, అదే చెడ్డ సహవాసం, వారు దుష్ట మనస్తత్వం గల వ్యక్తులు లేదా దుర్మార్గులు కానవసరం లేదు. జీవితంలో మన లక్ష్యంలో జోక్యం చేసుకుని, ఆ లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి మనలను ప్రోత్సహించని వారెవరైనా చెడ్డ సహవాసం అని మనం నిర్వచించవచ్చు.

అందువల్ల ఆలోచన మూడు కారణాలచే ప్రభావితమవుతుంది. మన పూర్వ జన్మలు, మనం తినే ఆహారం మరియు మన సహవాసం.

మన ఆలోచనల సమాహాలన్నింటిలో, స్థిరంగా మరియు బలంగా మారేదానిని సంకల్పం అని పిలుస్తారు. సంకల్ప శక్తివంతమైనది. అందుకే దీనిని సంకల్ప శక్తి అని పిలుస్తారు. ఇది ఇచ్చా శక్తి, మనందరికీ ఈ ఇచ్చా శక్తి ఉంది. ఈ సంకల్ప శక్తిలో మనము విద్య లేదా వ్యాపారంలో ఏ రంగంలోనైనా మొదటి స్థానంలో ఉండగలం. బలమైన సంకల్పములో మనం కోరుకున్నది సాధించగలము.

అయితే మనకు సంకల్పం లేదా బలమైన ఆలోచన ఉంటే సరిపోదు. దానికి దేవుని దయ లేదా మద్దతు లభిస్తే తప్ప. ప్రతి సంకల్పం, ఒక బలమైన సంకల్పం, దేవునిచే ఆశీర్వాదించబడి, ఆయన దయ మరియు మంజూరు ద్వారా అనుగ్రహించబడినప్పుడు మాత్రమే నెరవేరుతుంది. లేకపోతే కాదు. అందువల్ల, మన సంకల్పం నెరవేరాలని భగవంతుడిని ప్రార్థించి, స్వామి , నేను మీ చేతిలో శక్తివంతమైన సాధనగా ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను. అని చెప్పాలి, ప్రార్థించాలి.

దీనినే మనం దుర్గా అని పిలుస్తాము. నవరాత్రి రోజులలో దుర్గను పూజిస్తారు. దుర్గ ఎవరు ? దుర్గ ఎవరు ? దుర్గ సంకల్ప శక్తిని, ఇచ్చా శక్తిని సూచిస్తుంది. మన ఆలోచనలు స్వచ్ఛంగా ఉండేలా? మనం దుర్గను పూజిస్తారు. మన భావనలు, నమ్మకాలను స్వార్థంగా భగవంతుని మాత్రమే కేంద్రీకృతమై పవిత్రంగా ఉండాలని కోరుకుంటాము.

దీని కోసం మనం భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తాము. ఓ భగవంతుడా ! సద్గుణవంతమైన, ఆరోగ్యకరమైన ఆలోచనలు ఉండేలా నన్ను ఆశీర్వాదించండి. బలమైన సంకల్పం, సంకల్ప శక్తి ఉండేలా నన్ను ఆశీర్వాదించండి. మీ ఆశీర్వాదం. ద్వారానా ద్యానం మీపై మాత్రమే కేంద్రీకృతమై ఉంటుంది. నా ఆలోచన మీ పట్ల భక్తిలో కేంద్రీకృతమై ఉంటుంది. అందుకే భగవంతుణ్ణి ప్రార్థిస్తున్నాను.

మనం పాలు లేదా బియ్యం వండిన విధంగానే, మన ఆలోచనలను కూడ ప్రాసెస్ చెయ్యాలి. మెరుగు పరచాలి. శుద్ధి చెయ్యాలి. మరియు సంస్కరించాలి. అది దేవుని చేతిలో ఉంది. అందువల్ల మన మనస్సును శుభ్రపరచడానికి, మనం దేవుణ్ణి ప్రార్థించాలి.

Prof. Anil కుమార్ గారు తదుపరి సెషన్ లో స్వామి యొక్క మరికొన్ని అధ్యాత్మిక అంతర్దృష్టులను మనలో పంచుకుంటారు.

OM JAI SRI SAI RAM .