

## Ом Шри Саи Рам!

Добро пожаловать в этот выпуск вопросов и ответов

### 315: «О ВАСАНАХ И ТРАНСФОРМАЦИИ ГУН» 13 апреля, 2024

*Данный отрывок взят из книги профессора Анил Кумара  
«Сатьяопанишад, том 1», страницы 145-150.*

**Свами!** Говорят, что мы приносим с собой определённые проявления, васаны прошлой жизни. Это правда и как это происходит?

**Бхагаван:** Определённо так! Точно так же, как в бухгалтерских счетах баланс переносится с предыдущей страницы на следующую, черты прошлой жизни переносятся на нынешнюю жизнь.

Когда вы зажигаете благовония или *агарбатти*, или камфору, разве аромат не распространяется на всю комнату? Когда у вас есть ароматный цветок, разве он не распространяет свой аромат? Похожим образом, плохой или дурной запах также распространяется. Точно так же характеристики прошлых жизней переносятся и на последующие жизни.

**Бхагаван!** Как это возможно, что у нас есть васаны, характерные черты предыдущей жизни? Мы рождаемся, мы растём и умираем. Тело рано или поздно ослабевает, увядает, умирает и разлагается. Как тогда наши черты переносятся в следующую жизнь?

**Бхагаван:** Это точно, что качества предыдущей жизни переносятся в следующую жизнь. Вы можете называть их *васаны* или *самскары* или качества прошлой жизни. Люди с хорошими самскарами будут проводить своё время священным образом, участвуя в сатсангах, хорошей компании, бхаджанах, воспевая Его славу, лелея *садалочану*, хорошие мысли, и *саткарму*, хорошие поступки и хорошие разговоры.

С другой стороны, люди с плохими самскарами делают их жизнь нечестивой, предаваясь *душкарме*, злодеяниям, лелея *дурбхавану*, плохие мысли, и *асатью*, говоря неправду. Как вы и сказали, это правда, что тело ослабевает, увядает, умирает и разлагается, но самскары не умирают. Они следуют за вами в следующую жизнь.

Простая иллюстрация сделает этот вопрос понятнее для вас. Предположим, что ваша рука была повреждена. Вам оказали помощь, и ещё какое-то время вы также накладываете повязку на неё и вокруг поврежденной части. Рука полностью зажила через некоторое время. Но в той части руки, где было повреждение, остался шрам или след и остаётся и по сей день. Похожим образом, тело может умереть. Но *васаны* остаются как следы в следующей жизни.

**Свами!** Говорят, что три гуны или свойства, такие как раджас, тамас и саттва, связывают человека. Качество *саттвы* также связывает человека? Это тоже оковы?

**Бхагаван:** Только эти три свойства связывают человека. Ваша жизнь обусловлена ими. Все ваши поступки и проявления управляются ими. Они отслеживают ваше поведение и поступки. Даже качества *саттвы* сковывают вас.

Например, вы прикованы металлической цепью. Разве это не оковы? Вы можете быть прикованы серебряной цепью. Это также оковы. На этот раз это может быть золотая цепь, которая сковывает вас. Это ли не оковы? В конечном счёте, все три цепи отличаются только составом металла. В конце концов, каждая является цепью и более ничем, хотя её ценность может отличаться от другой цепи. Поэтому свойства связывают или ограничивают вас.

В этом примере металлическая цепь сравнивается с «тамасом», вялость или инерция. Серебряная нить — это как свойство *раджаса*, активное, энергичное, страстное, и золотая нить как природа *саттвы*, чистое, постоянное, хорошее. Но Божественность за гранью этих трёх гун. Оно, на самом деле, не имеет свойств.

**Свами!** У нас множество качеств – *тамас*, *раджас*, *саттва*. Они когда-либо меняются? Как нам возвысить себя? Эти свойства могут являться причиной конфликтов с нашими коллегами на работе. Что следует делать при таких обстоятельствах? Пожалуйста, дай нам решение этой проблемы, с которой мы сталкиваемся каждый день.

**Бхагаван:** Весь мир вращается вокруг этих трёх свойств – тамаса, раджаса и саттвы. В каждом человеке эти три свойства работают так же, как и три лопасти вентилятора. Но в человеке качество, которое доминирует над другими двумя, определяет его природу, его целостную личность, более того, его судьбу в целом.

Благочестивый человек тот, чьё качество *саттвы* доминирует над качествами *раджаса* и *тамаса*. Он эмоциональный, страстный, активный человек, если его качество *раджаса* преобладает над качествами *саттвы* и *тамаса*. Он вялый, бездеятельный, и пассивный человек, если в нём преобладает *тамасичная* природа. Поэтому у каждого есть эти три качества.

Например, в глазном яблоке разве не видите вы все три цвета, белый, красный и чёрный? Они символизируют эти три гуны или качества. Понаблюдайте за рассветом. Вы заметите три цвета, красный, белый и чёрный, обозначающие три гуны или три качества. Тем не менее, вам следует иметь в виду одну важную вещь. У гун нет независимого существования. Божественность делает их функционирующими. Но нельзя отыскать гуны в Божественности, так как Бог поднялся над гунами, он вне качеств.

Гуны трансформируемые. Например, можно преодолеть *тамас* посредством *кармы*, действия. *Карма* трансформирует качество *тамаса* в действие

*раджаса*. Природа *раджаса* двойственна. Она может дать тебе успех или неудачу, прибыль или потерю, хвалу или обвинения, и так далее.

Человек должен совершать *карму*. На самом деле, нет никого, кто бы не совершал действий. Вы можете лежать на кровати и спать, и всё же ваше сердце бьётся, кровь циркулирует, и нервная система и лёгочная система работают, разве не так? Разве это не приравнивается к действию?

Совершая бескорыстные действия, предлагая все плоды действий Богу, служа Богу в каждом и осознавая пребывающую в нас Божественность, человек может развить *анубхаваджнана*, практическую мудрость, или мудрость, основанную на опыте. На этом этапе раджасичный человек становится саттвичным человеком.

Поэтому карма важна. *Karmanuhandh i ni manusya loke* означает «человеческое общество связано действием». Сама ваша жизнь подарена *карме*. Поэтому *джанма*, рождение и карма, действия взаимосвязаны. В сущности, человек должен с уважением приветствовать действие, которое он совершает. *Tasmai namah karman* е означает «мои приветствия действию, данному мне или порученному мне».

Таким образом, природа *тамаса* может быть преобразована в раджас волевым действием, которое далее может быть трансформировано в *саттву* посредством *бхакти*, и *джняны*, преданности и осознанности. Это садхана или духовная практика.

Посредством *атма-вичары*, самоисследованием, вы можете улучшить и изменить вашу природу. Когда любые низменные или животные качества, такие как колебания ума, избыточный сон или чревоугодие неожиданно возникают, незамедлительно говорите себе по крайней мере десять раз: «Я человек; я не животное». Тогда вы сможете преодолеть их.

Выполняйте свой долг искренне. Не будьте полны сомнений. Не хвастайтесь и не делайте никаких выходов. Всегда будьте уверены, что Бог замечает всё, что вы делаете, хотя другие могут и не замечать. Выполняйте свой долг с любовью.

**«Долг с любовью Желаем,  
Долг без любви Жалок,  
Любовь без долга – Божественность»**

Если вы предложите всю свою работу и её плоды Богу, ваша работа будет трансформирована в поклонение.

Вы можете не соглашаться с коллегами на работе. Ваш темперамент может быть несовместим с их, иногда приводя к противоречиям и стычкам, и вы можете, как результат, потерять ваш покой ума. Поэтому не имейте слишком близких отношений со слишком большим количеством человек. Говорите «привет, привет» всем, «как дела» всем, кого вы встречаете, и заканчивайте, говоря «до свидания». Вот и всё, и больше ничего.

Сегодня нет настоящего общественного служения. Всё либо медленное служение, либо показное служение. У вас должно быть чувство, что то, что вы делаете, не для кого-то ещё, а для вашего собственного удовлетворения и счастья. Чем бы вы ни занимались, делайте это для удовлетворения вашей совести. Вам не следует делать что-то ради хвалы или признания другими людьми. Ваша совесть — это Бог. Знайте, что характер — это самое главное, и вам никогда не стоит идти на компромиссы на этот счёт.

Всё, что всегда необходимо для успеха - это кооперация. Но в наши дни мы находим только сделку.

В следующем выпуске будет ещё больше драгоценных советов Свами. Спасибо за прослушивание!

**ОМ ШРИ САИ РАМ!**