

OM SAI RAM

Bienvenidos a esta Sesión de Preguntas y Respuestas,

P. 319, "LOGRANDO EL OBJETIVO"

11 de mayo de 2024

Este extracto de texto está tomado del libro del Prof. Anil Kumar "Sathyopanishad, Vol. 2", páginas 248-253.

¡Swami! Se mencionan muchos caminos espirituales por diversas tradiciones y religiones. ¿Hasta qué punto pueden estos caminos llevarnos a experimentar la Divinidad? ¿En qué medida deben adoptarse sus ejercicios espirituales? Por la descripción de algunos de ellos, parece imposible alcanzar el éxito en una sola vida. Por otro lado, nos preocupa que no se realice ninguna práctica espiritual. ¿No hay salida para nosotros? Por favor, concédenos paz.

Bhagawan: Al escuchar sus relatos sobre el sadhana, parece que no saben qué es el sadhana. Las prácticas que llaman 'espirituales' son emprendidas por la mente. Solo te brindan felicidad y satisfacción temporales. Por otro lado, no se pueden descartar por completo como inútiles. Los sadhanas deben ayudarte a pasar tu tiempo de manera piadosa. Entonces, ¿qué es el sadhana? 'Sa' significa salokyam, habitar en el cielo con la visión de Dios; por lo tanto, el sadhana nos da el dhana, tesoro de salokyam.

Cada acto de la mente es dualista, artificial y transitorio. Supongamos que estás en un viaje. Supongamos también que hay un ladrón a tu lado. ¿Cómo puedes sentirte seguro? La persona junto a ti es un ladrón, ¿verdad? De la misma manera, todas las prácticas que involucran la mente nunca te darán una felicidad ininterrumpida, la experiencia del Brahman. Lo que logras en el sadhana es la eliminación del velo que bloquea la visión del Yo, el velo del anatmatabhava. Con la eliminación de este velo, se revela la experiencia del atma, lo real. Esto no es algo que tenga que venir de algún lugar, ni es algo que se pueda perder.

La siguiente pregunta es, **¿cuánto tiempo necesita practicarse el sadhana?** Considera una herida. Cuando comienza la curación, aparece una cicatriz cubriendo la herida, y luego esta cae por sí misma. Supongamos que la despegas con fuerza. La herida se hace más grande. De la misma manera, una vez que tienes la experiencia del Yo, la pregunta de el sadhana no surge.

Otro ejemplo: Cuando cocinas comida, ajustas la llama. Cuando preguntas cuánto tiempo debe estar encendida la llama, es solo hasta que la comida esté cocida. El sadhana también es necesario solo hasta que uno adquiera jnana, sabiduría suprema.

¡Swami! Cuando obtenemos sabiduría basada en nuestro conocimiento práctico, discriminación y determinación, ¿se quedará con nosotros

permanentemente o existe alguna posibilidad de perderla por casualidad, llevándonos de nuevo a la ignorancia?

Bhagawan: Eso es imposible. De hecho, ni siquiera puedes llamarlo sabiduría si se pierde. No puedes considerar a una persona un 'hombre de sabiduría' si vuelve al mismo estado antiguo de ajnana, ignorancia.

De hecho, jnana, sabiduría, ni viene ni se va. Eres la encarnación de Divyajnana, sabiduría divina. Tus propios apegos mundanos, placeres sensuales e identificación corporal oscurecen esta conciencia o sabiduría. Una vez que te das cuenta, nunca perderás este estado de conciencia.

Un ejemplo simple: Cuajas la leche y la bates para obtener mantequilla. La mantequilla, un producto de la leche, nunca se mezclará de nuevo en la leche, ¿verdad? De la misma manera, la mantequilla de la sabiduría no puede volver a mezclarse con la leche de la ignorancia una vez que se realiza. Del mismo modo, un jnani, aunque viva en medio de personas ignorantes, nunca perderá su jnana. Ajnana, la ignorancia, nunca volverá. La sabiduría, una vez que amanece en ti, nunca se apartará de ti.

¡Swami! ¿Es el sentimiento corporal un obstáculo para el progreso espiritual? El sentimiento corporal parece no dejarnos de ninguna manera. Por favor, dínos qué deberíamos hacer al respecto.

Bhagawan: Nunca les he dicho que descuiden su cuerpo. Siempre recuerden que el cuerpo es un instrumento. Un templo puede ser muy hermoso, limpio y altamente atractivo. Sin embargo, no estarás satisfecho solo mirándolo desde afuera, a menos que entres y veas la imagen instalada en el sancta sanctorum. Es la imagen o mula virat lo que te hace sentir feliz y extático. De la misma manera, tu cuerpo es el templo móvil de Dios. Nunca debes descuidarlo. Tus deseos no ensuciarán tu cuerpo. Lo único es que los deseos deben ser buenos y nunca malos.

Tenemos por un lado seis enemigos o arishadvarga, como la lujuria, la ira, la codicia, el apego, la avaricia y el odio, que arruinan al hombre. Pero puedes canalizarlos en la dirección correcta. Por ejemplo, toma la ira, krodha. La ira no te hace bien en ningún momento. Pero si estás enojado con tu mal comportamiento, malos pensamientos y tendencias malvadas, te mejorarás a ti mismo. Entonces, no te enojas con nadie; en cambio, enójate con tu propia ira. Luego considera kama, deseo. Si persigues deseos ilimitados, llevarás una vida descontenta. Por otro lado, si deseas a Dios y deseas servirle, el mismo deseo, kama, se vuelve sublime.

Por lo tanto, mientras uno sea egoísta, centrado en sí mismo, sensual y mundano, el cuerpo definitivamente es un obstáculo para el progreso espiritual. Pero si lo tomas como un instrumento para la realización de la Divinidad dentro de ti mismo, entonces definitivamente no es un obstáculo.

Hiranyakasipu, Hiranyaksha, Ravana, Kumbhakarna, Sisupala, Jarasandha, Dantavakra, etc., se arruinaron debido a sus malos pensamientos, acciones malvadas y naturaleza cruel y dañina. De hecho, el cuerpo es el regalo de Dios para que el hombre lo reconozca y lo experimente a Él.

¡Swami! ¿Cómo podemos entender fácilmente el propósito y objetivo de la vida?

Bhagawan: Esto es muy simple. Un pequeño ejemplo: Un paciente toma medicamentos para una dolencia y se cura. ¿Por qué? Tiene que tomar medicamentos regularmente durante un cierto período de tiempo para que no tenga que volver a tomar medicamentos enfermándose de nuevo. Significa que no debería ser un paciente por segunda vez.

De manera similar, tu nacimiento en esta vida se te ha dado para no volver a nacer. En otras palabras, no deberías entrar en el ciclo de nacimiento y renacimiento nuevamente. Uno tiene que trabajar por ello espiritualmente mediante un intenso sadhana durante esta misma vida. Este es el propósito y objetivo de la vida.

¡Swami! ¿Qué se entiende por 'búsqueda de la verdad'? ¿Cómo debemos abordar esta noble tarea?

Bhagawan: Decir que uno está involucrado en el proceso de búsqueda de la verdad es una tontería y es un signo de ajnana, ignorancia. Cuando satya, la verdad, está en todas partes, ¿cuál es el punto de buscarla? La verdad es Dios. Dios es la Verdad. Dios es omnisciente. De la misma manera, la verdad está en todas partes.

***Satyamunand undi sarvambu srstince
Satyamunanage sarva srsti
Satyamahimaleni sthalamedi kanugonna.
S'uddha sattvamadiye cudarayya***

(Poema telugu)

Dios, la verdad eterna, ha creado todo el universo, que se fundirá finalmente en la verdad. Esa es la verdad eterna.

Con tus ojos miras a tus hijos. Con los mismos ojos también ves a tu esposa. Tus ojos pueden ser los mismos, pero tu visión, la forma en que miras a diferentes personas como madre, esposa e hijos, varía. El sentimiento con el que miras a todos es el espíritu (esencia) de la búsqueda de la verdad. Así que tus miradas dependen de tus sentimientos. Esto diferencia los sentimientos de las miradas.

La búsqueda de la Verdad debe responder preguntas como qué, cuándo, por qué, a quién, dónde y cómo.

Habrará más consejos Divinos en la próxima sesión.

Gracias por su tiempo.

OM SAI RAM