

OM SAI RAM

Bienvenido a Prasanthi Sandesh

Q 330, “SOBRE LAS MUJERES Y OTROS TEMAS SOCIALES”

27 de julio de 2024

El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar “Satyopanishad, Vol 1,” pgs. 42-48.

Swami, escuchamos muchas declaraciones curiosas en la sociedad actual. La gente habla del Movimiento de Liberación de la Mujer. Algunos dicen que a las mujeres no se les ha dado el lugar que merecen desde tiempos inmemoriales. Se quejan de que siempre ha habido discriminación por razones de género y nunca se ha tratado a la mujer de manera justa. Ahora las mujeres luchan por tener los mismos derechos que los hombres. Te rogamos que nos describas el papel de las mujeres en nuestra sociedad.

Bhagawan: Esto no es cierto, espiritualmente hablando. Hay una diferencia física, pero el Atma o el espíritu es uno solo. Sin embargo, cada uno debe cumplir con los deberes que se esperan de él o ella. En un orden social, el hombre y la mujer son como las dos manos, los dos ojos y los dos pies. Uno es el positivo y el otro es el negativo, y ambos son necesarios para que fluya y funcione la corriente. El Señor Siva es llamado *Ardhanarisvara*, Dios andrógino (mitad de su cuerpo es de una mujer) para explicar esta unidad.

El hombre y la mujer son como la materia y la energía. Una mujer es descrita como *Adisakti, Parasakti* - Poder Supremo, Poder Infinito.

Notarás el lugar dado a las mujeres en la historia de Bharat. Muchas de ellas son conocidas hoy en día por su sacrificio, sabiduría y devoción, y muchas de ellas podían dar mejores y más cuerdos consejos a sus maridos. Personajes como Savitri, Mandodari, Sita, Anasuya, Tara, Damayanti, Madalasa y Draupadi son muy conocidos. Draupadi sirvió a sus cinco maridos con gran fidelidad, nunca dijo ‘no’ a cualquier trabajo que se le asignara y llevó una vida de contentamiento.

Cuando hubo un debate entre Adi Sankara y Mandana Misra, fue la esposa de Mandana Misra, Ubhaya Bharati, quien desempeñó el papel de juez y declaró a Adi Sankara como el ganador al final.

En tiempos antiguos, Gargi y Maitreyi eran conocidas por su sobresaliente erudición y excelencia espiritual. En tiempos recientes, ¿no has oído hablar del papel desempeñado por la madre del Emperador Sivaji y la madre de Gandhi, el Padre de la Nación, en la formación de su carácter y personalidad? ¡Ambos aprendieron lecciones de vida en el regazo de sus madres!

Fue debido al amor e inspiración de Kausalya y Sita hacia sus respectivos hijos, el Señor Rama y los gemelos Lava y Kusa, que estos últimos pudieron ganarse una reputación imperecedera y mantenerse hasta hoy como ideales para todo el mundo.

En nuestras oraciones diarias, decimos, "*Matr devo bhava*," La madre es Dios. ¿No ves que los nombres de las mujeres vienen primero y los de los hombres después, en compuestos como Sita-Rama, Gouri-Sankar, Lakshmi-Narayana, y así sucesivamente? En el pasado, nunca hubo un caso de mujeres siendo humilladas, descuidadas o tratadas con falta de respeto. ¿No oyes expresiones como "madre patria", "lengua materna" que hablan muy bien de las mujeres?

El *Bhagavad-Gita* se refiere a siete tipos de poder que disfrutaban las mujeres como un derecho. Ellas tienen varios títulos que subrayan su contribución a la familia y su papel especial. A una ama de casa se la llama *illalu*, la que se encarga de la casa o *illu*. Ella es descrita como *sahadharma carini*, la que guía a su marido por el camino del Dharma. Ella es alabada como *grhalaksmi*, la encarnación misma de la riqueza, la paz y la prosperidad de la familia. Se la llama *ardhangji*, representando a la mitad del hombre, como la mejor mitad.

La mujer representa paciencia, sacrificio, tolerancia, respeto, humildad y obediencia, cualidades que generalmente faltan en los hombres. Una mujer está dispuesta a morir por su hijo o marido. Ella se esfuerza y lucha por el progreso y el bienestar de la familia. Ella es la columna vertebral del país. Ella es la luz y la alegría de la familia.

Swami, un cambio es muy necesario en todos los campos de nuestra actividad. Casi todos los ámbitos de la vida pública están actualmente contaminados, desagradables y decepcionantes. ¿Cómo se puede lograr un cambio?

Bhagawan: En verdad, los aldeanos que son iletrados, inocentes y rústicos viven en mayor paz y cooperación, y disfrutaban de relaciones más íntimas y más amor mutuo que las personas urbanas, sofisticadas, educadas y aparentemente cultas. Estas últimas están llenas de ego y celos. Para lograr un cambio, deben trabajar para ello. Deben esforzarse sinceramente para superar las malas cualidades como el egoísmo, el orgullo, los celos y el odio.

La mantequilla es sin duda muy suave. Pero para convertirla en ghee, debes calentarla. De manera similar, para cualquier cambio, debes trabajar para ello. Primero debes escuchar, de buenas personas, todas las cosas buenas. Esta escucha, *sravana*, es el primer paso. No basta con simplemente escuchar. Debes recordar, evocar, rememorar y recapitular las cosas buenas que has escuchado. Esto se llama *manana*. La tercera cosa es practicar lo que has escuchado y aprendido. Esto se llama *nidhidhyasa*.

Toma un pequeño ejemplo. Primero, tu comida debe cocinarse en la cocina. Luego debe traerse y colocarse en la mesa del comedor y servirla. Es entonces cuando la comes. Además, la comida que comes debe ser digerida, asimilada y solo entonces la nutrición se suministra a las diferentes partes de tu cuerpo. ¿No es así? De manera similar, *sravana*, escuchar, es como cocinar; *manana*, recordar, es como la

comida puesta en la mesa, mientras que *nididhyasa*, practicar lo que se escucha, es como comer y digerir.

Swami, siempre estamos apurados. Tenemos que correr a muchos lugares para ponernos al día y mantener el ritmo con el tiempo y el trabajo. En este tipo de vida rápida, ¿es posible ser espiritual? ¿Podemos apresurarnos también en el campo espiritual?

Bhagawan: Hoy, muchas enfermedades se deben a estos tres factores, que son muy comunes entre ustedes: prisa, preocupación y comida picante. La prisa genera desperdicio, el desperdicio causa preocupación. Entonces, no tengas prisa. La paciencia es muy importante y esencial. En mi forma anterior en Shirdi, hice énfasis en *sraddha* y *saburi*, sinceridad y paciencia.

Es muy común encontrar personas corriendo para tomar un tren o un autobús para ir a la oficina, y así sucesivamente. Esperas durante mucho tiempo de pie en largas filas frente a los cines. Pero aquí, comienzas a mirar tus relojes de pulsera, preguntándote por qué Swami no ha salido aún para el *darshan*. Entonces, debes ser lo suficientemente paciente para disfrutar de la verdadera dicha. Para que algo suceda, hay un momento adecuado, preordenado, predeterminado y diseñado por Dios. Sabes que Arjuna tuvo que esperar hasta su 74^o año para escuchar el *Bhagavad-Gita*, la Canción Celestial de Krishna, aunque ambos se movían juntos durante años de manera muy íntima.

De manera similar, tú también debes esperar. No debes sentir, “¿Qué es esto? ¿Por qué Swami no me habla?” En el momento adecuado, haré lo apropiado para ti. ¡Mira cómo una fruta cae al suelo tan pronto como está madura, desprendiéndose del árbol! Tendrás que esperar hasta que llegue el momento adecuado para ti. No puedes ni debes tener prisa en el campo espiritual.

Swami, la tendencia creciente hoy en día es ganar más y más dinero. El ego y el orgullo están creciendo sin control. ¿Podrías darnos la solución para esta tendencia?

Bhagawan: La tierra gira alrededor del sol. Del mismo modo, el hombre hoy en día gira alrededor del dinero. De hecho, el dinero solo proporciona comodidad y conveniencias. Hay muchas cosas que el dinero no puede hacer.

***Con dinero puedes tener comida deliciosa en un hotel de cinco estrellas,
Pero, ¿qué pasa con tu apetito?
Puedes comprar una cama hermosa,
Pero, ¿puedes comprar el sueño?
Puedes tener las medicinas más recientes y costosas,
Pero, ¿puedes con tu dinero prolongar la vida de un hombre moribundo?***

Piensas que el dinero hace que muchas cosas sucedan, pero no es así. Te lleva a los vicios. Las personas tienen dos recursos importantes: ‘Cabeza’ y ‘Corazón’. La cabeza lleva consigo la responsabilidad. Tiene todo el conocimiento de *pravrtti*, el mundo externo, pero el corazón representa *nivrtti*, el despertar interno correcto. Valores como el sacrificio, la verdad, la caridad, el amor y la compasión, provienen

del corazón. Todo lo que encuentras afuera es solo “arte”, pero el “corazón” está adentro (juego de palabras con heart, corazón en inglés). No te dejes llevar por el “arte” exterior.

La brisa que obtienes de varios ventiladores eléctricos no se compara con una brisa natural. El agua de tanque, el agua de río y el agua de lago nunca pueden igualar al agua de lluvia. Dios es infinito. ¿Dónde está el hombre frente a Él? ¿Por qué eres egoísta y orgulloso? ¿Para qué? Las montañas pueden tener una gran altitud. Pero, el agua desde la cima de la montaña solo fluye hacia abajo. De manera similar, puedes ser un gran erudito u ocupar una buena posición. Pero si eres orgulloso y egoísta, tu caída está cerca. La luz viaja hacia arriba. Del mismo modo, el fuego del conocimiento te lleva a las alturas.

Swami responde más preguntas y aclara más cuestiones en la próxima sesión.

Gracias por tu tiempo.

OM SAI RAM