

## ОМ ШРИ САИ РАМ

### ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЭТОТ ВЫПУСК ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ

#### Q. 328: «МОЖЕМ ЛИ МЫ БЫТЬ ДОБРЫМИ И ДОВОЛЬНЫМИ ВСЁ ВРЕМЯ»

13 июля 2024

*Этот отрывок был взят из книги профессора Анил Кумара  
«Поиск внутри», страницы 3-8*

***Бог велит делать добро всем. Где, скажем, мне провести черту, если я делаю добро, насколько это в моих силах, а другой человек причиняет мне боль?***

**А.** Вы делаете всё, что в ваших силах, потому что Баба сказал делать добро. Тем не менее, другой человек причиняет вам боль. Где вам провести черту? Это означает: “Когда мне перестать помогать другому человеку? Я продолжаю помогать человеку, а он не отвечает тем же. Итак, в какой момент я должен прекратить помогать ему?” Вот что имел в виду спрашивающий. Я приведу вам пример из литературы Саи. Кажется, один мудрец совершал утреннее омовение в реке. В реке он увидел скорпиона, который пытался выкарабкаться. Этот мудрый человек поднял скорпиона рукой. Скорпион укусил человека, и тот немедленно уронил его в воду. Скорпион продолжал бултыхаться в воде.

Из сострадания мужчина снова поднял его. Скорпион снова начал кусаться. Тогда этот мудрый человек подумал: “О скорпион, ты не избавился от своей дурной природы. Хотя ты не отказался от своей дурной природы, почему я должен отказываться от своей природы помогать? Я буду продолжать помогать тебе, потому что это урок, который я получил от тебя. Только потому, что ты не отказался от своей природы, почему я должен отказываться от своей природы?”

Поэтому, когда другой человек причиняет вам боль, он ведет себя как скорпион. То, что этот человек причиняет вам боль, не означает, что вы должны перестать помогать ему. Вы должны следовать своей природе. Это что-то вроде солнца. “О Солнце, ты даришь мне свет. Спасибо тебе!” Никто из нас этого не говорит. И все же Солнце продолжает проливать свет.

Гандиджи относился с большим уважением к Уинстону Черчиллю, несмотря на то, что они были "в ссоре" друг с другом. По своей натуре он был очень вежлив с Черчиллем. Точно так же готовность помочь должна быть вашей натурой. Это должно стать вашей второй природой.

Мысль о помощи не должна быть только воскресным делом. Мысль о

служении не должна относиться только к служебной деятельности. Это должно быть вашей природой. Вы и служение должны идти рука об руку. Вы и помощь - это одно и то же. Это не значит, что помощь придёт только в понедельник. «Я очень скромно в воскресенье, люблю служить во вторник и готов помочь в среду». Нет. Жизнь - это не график. Жизнь - это не расписание. Готовность помочь должна стать вашей природой, вашей второй натурой и вашим врожденным характером - так, чтобы вы не думали ни о чем другом.

В этот час я вспоминаю об одном миссионере, великом христианском миссионере по имени Вольф. Он жил в большом бунгало. Несколько воров и грабителей проникли в его дом. Они украли всё и покинули его бунгало.

В этот момент преподобный Вулф поднялся со своей постели и заметил воров, которые уходили. Он закричал: «О, юноши, остановитесь здесь! Кругом темно. Здесь много колючих кустов. Это место известно своими змеями и скорпионами. Я дам вам лампу, мои дорогие сыновья. Возьмите лампу и идите медленно. Я не хочу, чтобы вы погибли». Вот она, услужливая натура!

Я также помню историю из литературы Толстого. Бродяга – гангстер и порочный человек - потерял всё своё имущество. Наконец, случилось так, что его невесте понадобилась золотая цепочка его матери. Этот парень сильно напился, убил свою мать и забрал ее золотую цепочку. Он выходил из дома, чтобы подарить свою золотую цепочку своей невесте.

Затем мужчина услышал голос: «Сынок, будь осторожен! Смотри под ноги. Ты совершенно пьян, мое дорогое дитя. Ты можешь упасть. Поэтому носи золотую цепочку осторожно. Парень оглянулся. Что он увидел? Он увидел на земле сердце своей матери. Сердце заговорило. «Сынок, будь осторожен! Ты можешь упасть. Держись за эту цепь. Будь осторожен.» Это и есть Любовь.

«Я помогу тебе, если ты поможешь мне» – это бизнес, который является политическим. «Я буду продолжать помогать тебе, даже если ты причинишь мне боль» – вот истинный дух помощи.

***Сегодня я принимаю происходящее. Но как мне принять неприятное с радостью?***

**А.** Это распространенный вопрос. Как воспринимать неприятные вещи с радостью? Я не говорю, что приятно сидеть так три часа утром и три часа вечером, потому что ваши коленные суставы сами скажут вам, насколько это приятно! Боль в спине скажет вам, насколько это приятно! Это очень сложно. Однако, приятное или неприятное в большей или меньшей степени зависит от вашего темперамента, от вашего отношения. Это психологическая проблема. Это образ мышления.

Давайте возьмем, к примеру, японцев. Любой японец работает как мельница. Он готов работать. Несмотря на то, что страна была полностью потеряна, она смогла в кратчайшие сроки возродиться в области науки и техники. Хотя Хиросима была разрушена в результате бомбардировок (Хиросима и Нагасаки, вы, должно быть, слышали об этих двух местах),

сегодня Хиросима - самый красивый город. Из руин они создали самый красивый город.

Это отношение. Если я могу сделать неприятные вещи приятными, я считаю себя триумфатором. Это победа! Простой пример: я курю. (Конечно, это не так. Я привожу пример на сегодняшний день) и кто-то говорит мне: “Не кури”. Мне это очень неприятно. Но если я брошу курить, что довольно неприятно, то я одержу победу; я - победитель. Если алкоголик бросит пить, то да! Он - победитель. Итак, превращая неприятные поступки в приятные, в этом и заключается ваш успех. В этом и заключается ваша победа. Это и есть садхана.

Садхана, духовная практика, - это не что иное, как превращение неприятных поступков в приятные, превращение неприятных вещей в приемлемые. Иногда в нашей жизни происходят определенные вещи, которые для нас неприемлемы, которые нас шокируют. Например, в семье случается какое-то несчастье. Случается чья-то смерть. У вас крадут имущество или увольняют с работы. Вас покидают родные – это очень неприятные потрясения. Когда эти неприятные вещи принимаются с духовным пониманием, с духовным доверием, с духовной силой, ДА! Тогда вы - победитель. С другой стороны, если вы просто принимаете неприятные вещи с неприязнью, вы проигрываете. Вы проиграли игру. Успех зависит от этого.

Простой пример: когда вы являетесь законным наследником, в суде у вас есть все права на то, чтобы стать царем; но если вы просто откажетесь от этого царствования и уйдете в лес, вы станете победителем. Именно так поступил Шри Рамачандра. Шри Рамачандра был законным наследником царства, но Он покинул его и ушел в лес, поэтому стал великим. Царю неприятно уходить в лес. Он умел превратить это неприятное событие в приятное. Это делало его благородным. Это сделало Его героем на все грядущие века.

Итак, ваш героизм заключается в том, чтобы, приложив определенные усилия, сделать неприятные вещи приятными. Это возможно только при наличии веры в Бога. Только вера в Бога делает неприятные вещи приемлемыми.

“Почему Бог сделал это?”

Не подвергайте это сомнению. “Боже, дай мне силы справиться с этим. Дай мне мужество противостоять этому”. Таким должно быть наше отношение.

***От кого и когда мы начинаем перенимать плохие эмоции, чувства и привычки?***

**А.** Будучи детьми, мы невинны. Невинность божественна; но по мере того, как ребенок растет, эта невинность начинает перерастать в эго, и ребенок становится невежественным. Ребенок научится развивать свое эго, сначала у своих родителей и близкого окружения, а затем в школе, от друзей и общества.

Позже, на личном опыте, он осознает, что был невежественен, обычно после того, как пережил какую-нибудь трагедию или смерть в семье, какую -нибудь болезнь или глубокое разочарование в своей жизни.

Тогда он понимает, что то, что он любит, не является истинным, что то, чем он наслаждался, не постоянно, а то, чего он хочет, вообще не стоит того, чтобы им обладать. Тогда он начинает различать, что хорошо, а что плохо.

В это время в жизни многих людей появляется Мастер или вновь возникает связь с уже существующим Мастером. Мастер вернёт вас к себе, когда вы почувствуете, что ваши желания и ваш ум - это не то, что вы хотели бы испытать в глубине души.

Мы все хотим испытать милость, любовь, блаженство, единение и покой ума. Если мы открыты и восприимчивы к истинному Мастеру, он укажет нам путь.

Индийская традиция также учит, что каждый человек рождается со склонностями и привычками, как хорошими, так и плохими, возникшими в результате действий в прошлых жизнях, которые могут повлиять на человека в этой настоящей жизни.

Профессор Анил Кумар поделится с нами еще большей мудростью в следующем выпуске.

Спасибо за ваше время!

**ОМ САИ РАМ!**