

## ОМ ШРИ САИ РАМ

**Добро пожаловать в этот выпуск вопросов и ответов!**

### **Q.326: «О ГАЯТРИ МАНТРЕ, ЛЮБВИ И БЛАЖЕНСТВЕ»**

**29 июня 2024**

*Этот отрывок был взят из книги профессора Анил Кумара «Сатьопанишад, книга 2», страницы 212-217*

**Свами!** *В течение многих веков на этой священной земле поется Гаятри мантра. Но мы слышали, что женщинам петь ее запрещено, как и тем, кто не является брамином. Следует ли петь эту мантру в какое-то особое время, а не тогда, когда нам это кажется наиболее удобным и подходящим? Каковы смысл и значение Гаятри мантры? Мы были бы очень счастливы услышать об этом из Твоих божественных уст.*

**Бхагаван:** Каждый должен петь Гаятри. Для нее нет барьеров, связанных с кастой, обществом, полом, национальностью, временем и пространством. Это та всеобщая *мантра*, которую все должны читать по многу раз. В *мантре* заключены три основных аспекта. Прежде всего, вам нужно знать, что *бхур*, *бхува* и *суваха* - это не отдельные слова. Вы думаете, что *бхур*, *бхува* и *суваха* — это три обособленных понятия. Но это ошибочное мнение. Все они находятся у вас внутри. *Гайамулу* означает «чувства». Гаятри получила свое название потому, что имеет отношение к контролю над чувствами. Тело снабжено органами восприятия и действия. Этот первый аспект Гаятри называется материализацией, или Гаятри.

Тело может функционировать только в том случае, если в нем есть жизненная сила. Все виды пульсации в нем возможны благодаря этой силе жизни. Жизненный принцип вибрирует в теле, за счет чего оно может действовать и функционировать. Этот второй аспект Гаятри - жизненная сила - называется вибрацией, или Савитри.

Третий аспект Гаятри - это первозданный звук *Омкар*, который поднимается из пупка. *Ом* - это сочетание трех звуков: А, У и М. «А» произносится, когда звук возникает в пупке.

«У» исходит из горла. «М» рождается на губах. При дыхании мы поем «сохам», хотя и не осознаем этого. Это называется «*джала* (повторение *мантры*) Гаятри».

Когда мы вдыхаем, то производим звук *со*, а когда выдыхаем - звук *хам*. Мы непрерывно повторяем *мантру сохам* 21600 раз в сутки в процессе дыхания. В *мантре сохам* второй звук слога «со» - это «о», а второй звук «хам» - «м», что вместе составляет *Ом*. Этот *сохам* непрерывно произносится во всех трех состояниях: бодрствования, сновидений и глубокого сна. Весь алфавит происходит от матери звуков, изначального звука *Ом*.

Приведу небольшой пример для иллюстрации этого. В английском алфавите 26 букв - от «a» до «z». Все слова произносятся или пишутся только с помощью этих букв, не правда ли? Вы замечали, что у гармони есть язычки. Когда вы растягиваете мехи, воздух заходит внутрь, а когда вы нажимаете на язычки, то извлекаете ноты: *са, ри, га, ма, па, дха, ни* [Этот звукоряд современной индийской музыки приблизительно соответствует тону европейской натуральной мажорной гаммы. *Са...ни* — сокращенные названия семи нот: *садджа, ришабха, гандхара, мадхъями, панчама, дхайвата, нишада*]. С помощью этих семи нот создается множество разнообразных мелодий, или *раг*. Вы согласны? На струнах скрипки вы можете сыграть любую мелодию. Так и *Омкар*: это изначальный, первозданный звук, из которого родились все остальные звуки.

Если вы плотно зажмете оба уха, то услышите *пранаву*, или *Омкар*, звучащий внутри вас. Подойдите совсем близко к столбу линии электропередачи и приложите к нему ухо. Вы услышите изначальный звук *Омкар*. Это звук (внутреннее) в тишине (внешнем). Это божественный звук, который слышен в глубоком безмолвии (*нишаб-дамулони шабдабрах макам* на языке телугу). Шаги Бога вы можете услышать лишь в полной тишине. Этот третий аспект Гаятри, относящийся к *Омкар*, - изначальному звуку, речи, главному источнику, - известен как излучение, или Сарасвати.

Итак, на уровне тела это Гаятри, материализация. Как жизненный принцип это Савитри, вибрация, и, наконец, как главный источник звука это Сарасвати, излучение. Другими словами, *атмическая* сила, божественный источник - это излучение (Сарасвати), которое проникает в тело как вибрация, или жизненный принцип (Савитри), в результате чего это инертное тело становится активным, то есть происходит материализация (Гаятри).

***Свами! Как нам поклоняться Тебе? Как нам служить Тебе? Мы не способны это понять. Пожалуйста, наставь нас на правильный путь.***

**Бхагаван:** Бог не нуждается в ваших услугах. Ему не требуется ваше поклонение. Бог хочет от вас только одного - любви. Но эта любовь - не приобретенная собственность. Это не полученное от дедушки наследство. Эту любовь никто не может вам подарить. Это не товар, который выпускается какой-либо фирмой. Вы не можете получить ее и от гуру. Вы рождены с любовью. Это дар Бога. Поэтому вы должны отдать ее Ему. Она принадлежит Ему, и вернуть ее можно, безгранично любя Его.

Маленький пример. На большие торжества, такие, как свадьба, приглашают много гостей. Чтобы угощения хватило на всех, нужны очень большие кастрюли. Вы берете их на день-два напрокат, а потом возвращаете. Но вернуть их нужно в целостности и сохранности, чистыми, в хорошем состоянии и без всяких повреждений. Так и человеческое сердце - это сосуд, полный любви, подаренной Богом, и вернуть его надо нетронутым. Это и есть истинное поклонение.

Как любить Бога? Лучший способ любить Бога - любить всех и служить

всем. Всё принадлежит Ему, Он дает вам все, в чем вы нуждаетесь, так что же, кроме любви, может желать Он от вас? Чистое сердце - Божий храм. Но где это чистое сердце? Я постоянно говорю студентам, что необходима полная гармония между мыслью, словом и делом. Но сегодня на всех уровнях мы видим эгоизм. Что бы ни говорилось и ни делалось, подоплека всему — личные интересы. Истинное поклонение — это бескорыстное служение с любовью. Искренне выполняйте свой долг. Служение людям — служение Богу. Не нужно предлагать Богу увядших и засохших цветов. Соберите цветы добродетели, характера, любви в саду своего сердца и предложите этот ценный дар Богу.

***Свами! Будь так добр, скажи нам, как достичь анандапрапти, постоянного счастья, и избавиться от страданий (дукханиверитти)?***

**Бхагаван:** Эти два уровня сознания не отделены друг от друга, как вы отмечаете в своем вопросе. Когда страдание прекращается, приходит счастье. Отсутствие счастья - причина страдания. Эти состояния взаимосвязаны. Темнота - это отсутствие света. Где есть свет, там нет темноты. Отсутствие одного из двух означает присутствие другого. А из этого следует, что если вы выясните, каким образом можно избавиться от страданий, счастье возникнет естественно, само собой.

Глубоко вникнув в причину несчастий, вы поймете, что источник всех страданий — невежество. А в чем причина невежества? В эгоизме. Что такое эгоизм? Это привязанность. Что такое привязанность? Это отождествление себя с телом. Но как физическое, так и духовное благополучие достигается, когда чувства находятся под контролем. По существу, грусть для человека неестественна. Поэтому нужно искать способы, как избавиться от грусти, которая вторична, не свойственна вашей природе. От страданий избавляет только молитва и верность духовному пути. Если нерабочих лошадей слишком много кормить, они станут совсем ленивыми. Подобно этому, если вы во всем потакаете прихотям и капризам чувств, с каждым днем они будут все больше и больше разрастаться, и в конце концов вас уже нельзя будет назвать человеком.

Человек подвержен трем видам несчастий: это *адхьятмика*, *адхибхаутика* и *адхидайвика*. Несчастья типа *адхьятмики* (вызванные внутренними причинами) - это физические и ментальные недуги. Физические страдания приводят к нервным расстройствам, а душевные болезни, в свою очередь, усугубляют физическое недомогание. Поэтому физические и ментальные недуги входят в понятие *адхьятмика*, то есть идущие изнутри. Второй вид страданий - *адхибхаутика* (вызванные другими живыми существами) - например, укус змеи, скорпиона или любой другой вред, нанесенный людьми и прочими существами. Третий вид несчастий - *адхидайвика* (вызванные полубогами). Они случаются в результате циклонов, наводнений, землетрясений, пожаров и других стихийных бедствий.

Прежде всего вам нужно знать, что причина как радости, так и боли, - это ум. Если ум позитивно настроен, не имеет значения, где вы находитесь - дома или в лесу. Наполняйте свой ум любовью. Постоянно думая о Боге, с каждым днем укрепляя веру в Него, следуя духовному пути, вы, несомненно,

избавитесь от всех страданий. Конечно же, абсолютно необходим контроль над чувствами.

Если вы понимаете свою истинную природу, *Атму*, вы будете испытывать блаженство, *ананду*. Состояние блаженства выше горя и радости, оно лишено дуализма. Оно также называется *праджня* (всеобъемлющее знание). Поскольку *праджня* необъятна, Писание гласит: *праджнянам брахма* (*праджня* - это Бог). *Праджня* равномерно заполняет тело, ум и интеллект. *Праджня* иначе называется *антарвани*, внутренний голос. Научившись контролировать внешние и внутренние органы чувств, вы сможете услышать свой внутренний голос. Если вы будете слушаться своего внутреннего голоса и поступать, как он велит, на вас снизойдет блаженство.

В следующем выпуске будет больше Божественных Откровений от Свами!

**ОМ ШРИ САИ РАМ**