

## **OM SAI RAM!**

**Benvenuti a Prasanthi Sandesh,**

**PODCAST 248, “VISIONE O SOGNO?”**

**4 luglio 2024**

*Il testo seguente contiene estratti dal libro del Prof. Anil Kumar  
“La Sai-Cologia,” pag. 369-374*

### **TUTTI I SOGNI SONO ILLUSORI**

Swami ha sottolineato, in uno dei Suoi discorsi, che tutti i sogni sono illusori e immaginari, che tutti i sogni sono ingannevoli e falsi. Questa dichiarazione di Swami ha confuso molti devoti, che hanno cercato delle risposte e un'interpretazione a questa affermazione. Il motivo di questa confusione è che altre volte Swami ha detto che non appare in sogno a meno che non lo voglia, allora perché adesso Baba afferma che “I sogni sono solo immaginazione?”

La confusione è comprensibile perché in alcune interviste Baba ha chiesto: “Non sono apparso nel tuo sogno?” Quando i devoti arrivavano con domande o per ricevere il *padanamaskar*, è stato riferito che Swami diceva: “Ti ho già dato il *padanamaskar* nel tuo sogno, perché lo stai chiedendo nuovamente?” Oppure: “Ho risposto alla tua domanda nel sogno, perché me lo chiedi ancora?”

### **È DI NATURA PURAMENTE PERSONALE**

I devoti parlano pubblicamente dei loro sogni e li hanno resi materia di pubblicità. La condivisione delle esperienze oniriche è diventata una questione di vanità e pubblicità, le hanno trasformate in una conquista. Questi sono effetti diabolici dei sogni.

Quando le persone parlano apertamente dei propri sogni, dovrebbero rendersi conto che si tratta di una faccenda puramente personale ed è di cattivo gusto pubblicizzarli così, e affermando in tal modo di essere grandi devoti. Così facendo, coloro che hanno questi sogni diventano egoisti, mentre coloro che non li hanno si sentono frustrati. C'è un effetto negativo per entrambi, per questo Swami invita alla cautela.

### **LA SPIRITUALITÀ NON HA NULLA A CHE FARE CON I SOGNI**

Ci sono alcuni episodi sgraditi nei sogni che è necessario notare. Un medico ricco e rinomato si avvicinò a una signora e le disse che Swami gli era apparso in sogno e voleva che lui (il medico) la sposasse. La donna stupidamente accettò, si sposarono e vissero insieme per dieci anni. Il medico, che viveva a New York, tornò in India e disse alla sorella di sua moglie (anche lei medico), che Swami gli aveva richiesto in sogno di sposarla! Quella donna stolta accettò ed egli sposò anche lei! Detto ciò, la domanda che ci poniamo è: “fino a che punto ci hanno portato i sogni?” Cose del genere

equivalgono a ingannare gli altri, a esibire il proprio ego, l'auto-elogio e l'auto-glorificazione; tutti aspetti negativi sul cammino spirituale.

C'è anche un altro caso simile di cui sono venuto a conoscenza. Tali episodi dimostrano che le persone sono andate oltre enfatizzando i sogni. Consideriamo la spiritualità una questione di sogni? In effetti, la spiritualità non ha nulla a che fare con i sogni, ha a che fare con il sognatore.

### **I SOGNI SONO RIVOLTI ALLA MENTE**

Il sognatore è più importante del sogno. I sogni appaiono e svaniscono, i sogni vanno e vengono, i sogni sono psichici, guidati dalla mente e focalizzati sui desideri. I pensieri insoddisfatti emergono e si manifestano come sogni, i desideri e gli obiettivi incompiuti trovano la loro realizzazione nei sogni. Questi sogni sono mentali, orientati alla mente e sono il risultato delle riflessioni della giornata.

Qui Bhagawan ha usato tre parole chiave: reazione, riflessione e risonanza. Reazione, riflessione e risonanza non sono altro che la gestione, la manipolazione e il maneggiare della mente. Finché c'è la mente, la reazione, la riflessione e la risonanza appaiono e non possiamo respingerle.

Pertanto, quando la mente stessa è falsa e discutibile, quando l'esistenza stessa della mente è un ostacolo, come possiamo fare affidamento sul sogno che è una proiezione della mente? Quando la mente è insussistente, quando la mente è un ostacolo all'esperienza della Realtà, come possiamo affidarci alla proiezione della mente sotto forma di sogno? I sogni sono orientati alla mente, pertanto Swami ha detto: "Tutti i sogni sono immaginazione, sono tutti illusori, non sono Divini".

Secondo punto: considerate il sognatore, non il sogno. Il sogno di oggi ti dice che sei il vincitore, il sogno di domani potrebbe affermare che hai perso. Nel sogno di oggi, uno potrebbe essere il vincitore, ma cosa sarà nel sogno di domani? Il vincitore potrebbe essere qualcun altro. Ma il sognatore è lo stesso. I sogni si susseguono uno dopo l'altro come le bobine del cinema, come i film. Ma il sognatore è la Realtà.

### **LA VISIONE E IL SOGNO SONO DIVERSI**

Punto tre: sorge quindi la domanda se l'apparizione di Baba nei nostri sogni e tutto ciò che in essi emerge, sia illusoria e falsa.

La risposta è che, per ordine della Sua volontà, Baba che appare in sogno e ci racconta chiaramente qualcosa, è un fenomeno Divino, non è un sogno ma una **visione**.

Dovremmo essere persuasi che quando Baba appare in sogno, non si tratti più di un sogno, ma di una visione. La visione e il sogno sono diversi: i sogni sono mondani, mentre le visioni sono spirituali. I sogni sono la reazione, il riflesso e la risonanza della mente. La visione proviene dalla nostra intuizione ed è istintiva, mentre il sogno è mentale.

I sogni ci confondono perché in essi accadono tante cose, ma la visione è inequivocabile, quindi non c'è spazio per la confusione.

Quarto punto: i sogni presentano la possibilità di scegliere se accettare o rifiutare qualcosa. Nel nostro sogno, potremmo avere voglia di andare a vedere un film e, così come nello stato di veglia, possiamo scegliere se andare oppure no. Il sogno ci offre ampie possibilità di scelta, mentre **la visione è consapevolezza senza scelta.**

Quinto punto: il sogno si basa sul passato, su eventi che ci preoccupano nel presente o su eventi futuri basati sulle nostre esperienze passate. Per esempio, se avessimo il desiderio di essere un collezionista, sogneremmo di esserlo e di beneficiare di quella posizione in sogno; nessuno può darci ordini in merito! Quindi, il sogno può essere relativo al futuro, al passato o una proiezione delle preoccupazioni del presente, mentre la visione è senza tempo. La visione non è condizionata dal passato, dal presente o dal futuro, la visione è diretta.

Un semplice esempio: "Vieni a Puttaparthi". Vengo o non vengo? Non c'è scelta.

"Fai questo!" Lo faccio o no lo faccio? Non c'è scelta, è chiaro.

"Dì la verità." Questo è importante da fare adesso e anche in futuro.

Quindi la visione è un comando, una direttiva. La visione è Divina, è spirituale, non confusa, intuitiva e interiore, mentre i sogni sono confusi, ambigui e basati sulla mente con le sue stravaganze, capricci, fantasie e scelte. Pertanto, il sogno mentale è diverso dalla visione intuitiva.

Dovrebbe esserci chiaro che le cose che abbiamo ascoltato o vissuto cessano di essere contraddittorie, non dobbiamo essere confusi riguardo alle dichiarazioni fatte da Swami. Dobbiamo solo approfondire l'argomento. Un sogno riguarda qualcosa in cui siamo totalmente assorbiti e profondamente coinvolti.

Un semplice esempio: essendo lontano da mia madre, la penso spesso durante il giorno e quando dormo, mi appare in sogno e mi parla. Quindi, il sogno è basato sui nostri pensieri, mentre la visione va oltre il pensiero.

Quando non pensiamo a Bhagawan durante il giorno, essendo totalmente impegnati nel nostro lavoro, improvvisamente durante la notte, Swami ci appare in sogno e ci dice qualcosa. Quando non è nei nostri pensieri mentre svolgiamo le nostre attività quotidiane, senza pensare affatto a Lui, improvvisamente Egli appare nel nostro sogno e inizia a parlarci. Questo non è un sogno, è una visione. Quindi una visione è qualcosa che non è previsto, che non è pianificato.

Non vi è quindi alcuna contraddizione o confusione. Quando Baba dice che i sogni sono falsi, significa solo che **i sogni basati sulla mente sono falsi**, i sogni proiettati dalla

mente sono falsi. Tuttavia, Baba che appare in sogno non è un sogno, ma una visione!  
Le visioni sono vere e spirituali.

Ci saranno ulteriori chiarimenti divini nelle prossime sessioni.

Grazie per il vostro tempo.

**OM SAI RAM**