

¡OM SAI RAM!

Bienvenidos a Prasanthi Sandesh

PODCAST 248, “¿VISIÓN O SUEÑO?”

4 de julio de 2024

El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar “Sai-Chology”, págs. 369-374.

TODOS LOS SUEÑOS SON ILUSORIOS

En uno de Sus discursos, Swami señaló que todos los sueños son ilusorios e imaginarios, que todos los sueños son una ilusión y falsedad. Esta afirmación de Swami confundió a muchos devotos, quienes buscaron respuestas y una interpretación de esta declaración. La razón de esta confusión es que, en otras ocasiones, Swami ha dicho que Él no aparece en un sueño a menos que así lo desee. Entonces, ¿por qué Baba declaró ahora que "los sueños son solo imaginación"?

La confusión es comprensible porque en algunas entrevistas, Baba ha dicho: "¿No aparecí en tu sueño?" Cuando los devotos venían con preguntas o para tomar padanamaskar, se informó que Swami decía: "Te di padanamaskar en tu sueño. Entonces, ¿por qué ahora otra vez?" O, "Respondí tu pregunta en el sueño. ¿Por qué me preguntas otra vez?"

ES PURAMENTE PERSONAL

Las personas/devotos hablan abiertamente sobre sus sueños y han hecho de estos sueños un tema de publicidad. Compartir estas experiencias oníricas se ha convertido en una cuestión de vanidad y propaganda. Las han convertido en un logro. Estos son todos los efectos negativos de los sueños.

Cuando las personas hablan abiertamente sobre sus sueños, deberían darse cuenta de que es un asunto puramente personal y es de mal gusto publicitarlo de esa manera y, por lo tanto, pretender ser un gran devoto. De esta manera, aquellos que tienen estos sueños se vuelven egoístas, mientras que aquellos que no tienen tales sueños se frustran. Hay un efecto negativo en ambos. Por lo tanto, Swami hace una advertencia.

LA ESPIRITUALIDAD NO TIENE NADA QUE VER CON LOS SUEÑOS

Hay algunos episodios indeseables sobre sueños que deben tenerse en cuenta. Un médico rico y reputado se acercó a una mujer y le dijo que Swami apareció en su sueño y quería que él (el médico) se casara con ella. La mujer, tontamente, accedió. Se casaron y vivieron juntos durante diez años. El médico, que está radicado en Nueva York, regresó a la India y le dijo a la hermana de su esposa (también médica) que Swami le pidió en un sueño que se casara con ella. ¡Esa mujer tonta accedió y él se casó con ella también! A partir de esto, nos preguntamos hasta qué punto los sueños nos han afectado. Tales cosas equivalen a engañar a otros y llevan a la

exhibición del ego, la autocomplacencia y la autoglorificación. Además, estos son puntos negativos en el camino espiritual.

También hay otro caso similar que llegó a mi conocimiento. Estos casos muestran que la gente ha ido demasiado lejos con este énfasis en los sueños. ¿Consideramos la espiritualidad como una cuestión de sueños? De hecho, la espiritualidad no tiene nada que ver con los sueños; tiene todo que ver con el soñador.

LOS SUEÑOS SON ORIENTADOS POR LA MENTE

El soñador es más importante que el sueño. Los sueños aparecen y desaparecen; los sueños van y vienen; los sueños son psicológicos, impulsados por la mente y enfocados en deseos. Pensamientos no realizados emergen y se manifiestan como sueños. Los deseos y tareas no cumplidos encuentran su realización en los sueños. Estos sueños son psicológicos y orientados por la mente, y son el resultado de las reflexiones del día.

Aquí Bhagawan ha utilizado tres palabras clave: Reacción, reflexión y resonancia. Reacción, reflexión y resonancia no son más que la gestión, manipulación y maniobra de la mente. Mientras haya mente, ocurren la reacción, reflexión y resonancia. Aparecen y no podemos descartarlas.

Por lo tanto, cuando la mente misma es falsa y cuestionable, cuando la propia existencia de la mente es un obstáculo, ¿cómo podemos depender del sueño, que es una proyección de la mente? Cuando la mente misma es inexistente, cuando la mente es un obstáculo para experimentar la Realidad, ¿cómo podemos confiar en la proyección de la mente en forma de sueño? Los sueños están orientados por la mente. Por lo tanto, Swami dijo: "Todos los sueños son imaginación. Todos son ilusorios. No son Divinos."

Segundo punto: Piensa en el soñador, no en el sueño. El sueño de hoy dice que eres el ganador. El sueño de mañana puede decir que has perdido. En el sueño de hoy, uno puede ser el ganador, pero en el sueño de mañana, ¿quién sabe? Alguien más puede ser el ganador. Pero el soñador es el mismo. Los sueños van en sucesión, uno tras otro, como carretes de cine, como películas. Pero el soñador es la Realidad.

UNA VISIÓN Y UN SUEÑO SON DIFERENTES

Tercer punto: entonces surge la pregunta; ¿la aparición de Baba en nuestros sueños y todo lo que sucede en ellos es ilusorio y falso?

La respuesta es que, a instancias de Su voluntad, la aparición de Baba en un sueño y decirnos algo de manera inequívoca es un fenómeno Divino. No es un sueño, sino una visión.

Debemos estar convencidos de que la aparición de Baba en un sueño ya no es un sueño. Es una Visión. Una visión y un sueño son diferentes. Los sueños son mundanos. Las visiones son espirituales. Los sueños son la reacción, reflexión y resonancia de la mente. La visión proviene de nuestra intuición y es intuitiva, mientras que el sueño es psicológico.

Los sueños nos confunden porque suceden muchas cosas en ellos. Pero una visión es inequívoca, por lo que no hay lugar para la confusión.

Cuarto punto: Los sueños presentan una elección de aceptar o rechazar. En nuestro sueño, podemos sentir ganas de ir al cine. En el estado de vigilia, tenemos la opción de ir o no, de hacerlo o no. El sueño nos da un amplio margen de elección. **La visión es una conciencia sin elección.**

Quinto punto: Un sueño se basa en el pasado, en eventos que nos preocupan en el presente o en eventos futuros basados en experiencias pasadas. Ejemplo: Si teníamos el deseo de ser un coleccionista y no pudimos, por lo tanto, soñamos con ser un coleccionista y disfrutamos de esa situación en el sueño; ¡nadie puede darnos órdenes! Entonces, un sueño puede ser del futuro o del pasado o una proyección de preocupaciones presentes, pero una visión es atemporal. Una visión no está condicionada por el pasado, presente o futuro. La visión es directa.

Un ejemplo simple: "Ven a Puttaparthi." ¿Debería ir o no? No hay elección. "Haz esto." ¿Debería hacer esto o no? No hay elección. Es directo.

"Diga la verdad." Eso es importante hacerlo ahora e importante para el futuro también.

Entonces, la visión es un mandato, una directiva. La visión es Divina. La visión es espiritual, no confusa, intuitiva y dentro; mientras que los sueños son confusos, ambiguos y basados en la mente con sus caprichos, fantasías y elecciones. Por lo tanto, el sueño psicológico es diferente de la visión intuitiva.

Debemos tener claro que las cosas escuchadas o experimentadas por nosotros dejan de ser contradictorias. No tenemos que estar confundidos por las declaraciones hechas por Swami. Solo tenemos que profundizar en el tema. Un sueño concierne a algo en lo que estamos totalmente absortos e involucrados profundamente.

Un ejemplo simple: Estar lejos de mi madre, pienso en ella a menudo durante el día. Sueño y en mi sueño ella aparece y me habla. Entonces, este sueño se basa en nuestros pensamientos. Es basado en el pensamiento, mientras que una visión está más allá del pensamiento.

Ahora, cuando no hay pensamiento sobre Bhagawan durante el día, estando totalmente ocupado con nuestro trabajo, de repente Swami aparece en nuestro sueño por la noche y nos dice algo. Cuando Él no está en nuestros pensamientos mientras realizamos nuestras actividades diarias, sin pensar en Él en absoluto, de repente Él aparece en nuestro sueño y comienza a hablarnos. No es un sueño; es una visión. Entonces, una visión es algo que no se anticipa, que no se planea.

Por lo tanto, no hay contradicción ni confusión. Cuando Baba dice que los sueños son falsos, solo significa que **los sueños basados en la mente son falsos**, los sueños proyectados por la mente son falsos. Sin embargo, la aparición de Baba en un sueño no es un sueño, ¡es una visión! Las visiones son verdaderas; las visiones son espirituales.

Habr  más aclaraciones divinas en las próximas sesiones.

Gracias por su tiempo.

OM SAI RAM