

¡OM SAI RAM!

BIENVENIDO A PRASANTHI SANDESH,

PODCAST 247, “LA NATURALEZA DE LOS PENSAMIENTOS Y LA FUERZA DE VOLUNTAD”

27 de junio de 2024

El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar “Sai-Chology”, págs. 358-364.

LA ADVERSIDAD CREA DUDAS

Una característica notable de la vida es el hecho de que nuestros pensamientos no son constantes. Si un pensamiento es nuestro, debería ser constante y no cambiante. Pero, en realidad, es bastante diferente. Observamos que cuando las circunstancias son favorables y positivas, y cuando todo está resuelto, tenemos una fuerte devoción.

Pero, cuando las cosas empeoran, cuando nuestro negocio tiene pérdidas y los hijos fallan en el examen, empezamos a dudar de la Divinidad de Baba.

Entonces, nuestros pensamientos son volubles, inconsistentes y siempre cambiantes. ¿Por qué tenemos una fuerte devoción por la mañana y por la noche estamos invadidos por dudas? Al igual que el clima impredecible, nuestros pensamientos también vacilan. A veces sentimos ganas de visitar Puttaparthi de inmediato y otras veces queremos posponerlo. Por lo tanto, debemos recordar que algunas decisiones requieren acción inmediata; algunas decisiones posponen la acción. El pensamiento nunca es constante. Además, algunos pensamientos son egoístas, mientras que otros son desinteresados.

LA ORACIÓN PURIFICA EL PENSAMIENTO

La oración a Dios puede hacer que nuestros pensamientos sean castos. Los pensamientos que crearon incredulidad desaparecerán. Una vez que oramos a Dios, toda frustración, depresión y desánimo se desvanecerán.

Ahora llegamos a lo que se conoce como un estado libre de pensamientos. Esto es difícil de lograr para la gente común, a menos que uno haya alcanzado el nivel de alguien como Sri Ramana Maharishi. Al aceptar que los pensamientos estarán presentes, el objetivo es que nuestros pensamientos permanezcan puros, sagrados, fuertes y poderosos para que puedan transformarse en fuerza de voluntad. Para ello, necesitamos la gracia de Dios.

Maha Durga simboliza la fuerza de voluntad. Esa deidad nos ayuda a hacer que nuestros pensamientos sean puros y fuertes – lo que se llama ichha sakti o Durga. Maha Durga: Maha significa poderosa y Durga significa fuerza de voluntad. Pensamos que Durga es una dama con un sari de seda, una corona y joyas; pero todos esos son símbolos que forman un objeto de adoración. Más allá de ese objeto de adoración, sin embargo, hay una profundidad espiritual. El concepto de Maha Durga tiene una gran profundidad espiritual – Maha Durga significa fuerza de

voluntad. Oramos a Maha Durga para que nuestros pensamientos sean incontaminados, desinteresados y sagrados. No egoístas, sino centrados en el Ser, es decir, centrados en Dios, para que nuestros pensamientos sean divinos.

CUANDO EL PENSAMIENTO ES BENDITO, SE TRADUCE A TRAVÉS DE LA VOLUNTAD EN ACCIÓN DHÁRMICA

En el momento en que el pensamiento se vuelve poderoso, eso es ichha sakti. Nunca nos permitirá descansar o dormir y esta es la experiencia de todos.

En una familia, cuando la esposa decide ir a Puttaparthi, el esposo no puede evitar dar permiso. Cuando el esposo decide ir a Puttaparthi, ni siquiera una esposa terca puede detenerlo, porque ese pensamiento es Divino. ¡Swami promueve ese pensamiento! ¡Bhagawan bendice ese pensamiento! Nadie puede detener eso. Ese pensamiento que es promovido, bendecido, agraciado y alentado por Bhagawan se traducirá ciertamente en acción.

No todos los pensamientos nos llevan a la acción, por la sencilla razón de que no todos los pensamientos son puros. Debido a nuestros samskaras (impresiones mentales, recuerdos o impresiones fisiológicas), tenemos todo tipo de pensamientos: los buenos, los malos y los feos. De hecho, nuestra contaminación mental es peor que la contaminación del aire y del agua. Por lo tanto, si el pensamiento es poderoso y está acompañado de oración, ese pensamiento agraciado se convierte en fuerza de voluntad. No se detendrá ahí, sino que nos llevará a la acción.

Si queremos participar en una actividad de servicio en nuestro centro o queremos cantar bhajans o meditar, nadie puede detenernos. Si queremos leer literatura de Sai, nadie puede detenernos. Esto se debe a que nuestra decisión y fuerza de voluntad son fuertes. Pero, ¿qué pasa si ese pensamiento está diluido? En ese caso, un pensamiento diluido no es poderoso y no podemos esperar ningún cumplimiento o realización. Tales pensamientos nunca pueden llevar a la acción. Solo los pensamientos que son fuertes, puros y bendecidos por Dios se traducirán en acción. Tal acción se llama kriya. La acción debe ser tan poderosa como el pensamiento.

NUESTRAS ACCIONES DEBEN COINCIDIR CON NUESTROS PENSAMIENTOS

Si tenemos un pensamiento y un objetivo en mente, pero no hay una acción correspondiente, entonces el resultado es cero. Por ejemplo, si queremos una medalla de oro en estudios, pero estudiamos solo una hora por semana, entonces, aunque nuestro pensamiento sea bueno, nuestra acción es pobre. Si queremos obtener grandes beneficios, pero no vamos a la oficina regularmente, ¿cómo puede prosperar el negocio? Si queremos ser buenos devotos, pero pasamos el tiempo en chismes, no se puede lograr nada.

Entonces, la acción debe estar en línea con el pensamiento. Cuando la acción y el pensamiento no están en armonía, la vida estará llena de contradicciones. No somos capaces de vivir según nuestros buenos pensamientos. No somos capaces de actuar puramente en nuestros buenos pensamientos y esto lleva a la frustración. Incluso en la meditación, no somos capaces de tener una concentración profunda

porque, aunque tengamos el pensamiento (de meditación), en acción no somos capaces de igualar nuestro pensamiento.

Por lo tanto, una de las razones de nuestra depresión espiritual y frustración religiosa es que nuestros pensamientos y acciones no coinciden. No coinciden. No son uniformes y no están en armonía. Al igual que cuando usamos un uniforme, las prendas deben coincidir. Sí, es un uniforme. Si no coincide, entonces no será atractivo a la vista. Entonces, la depresión o frustración se debe a que nuestros pensamientos y acciones son bastante diferentes o divergentes. El pensamiento y la acción deben converger; nunca deben divergir.

La acción también debe ser tan poderosa como el pensamiento. Esa acción es kriya, que significa acción y debe ser poderosa. Kriya sakti. El poder de la acción. Sakti; ¿Cómo podemos ser poderosos en la acción? Debemos orar a Dios nuevamente.

“Oh Dios, ayúdame a asegurarme de que mi acción también sea poderosa. Me has ayudado a tener un pensamiento que es firme y fuerte, puro y sagrado. ¡Gracias! Ahora, te ruego que hagas que mi acción sea firme, fuerte, fructífera, con propósito, objetiva, orientada a metas y al nivel de mi pensamiento.”

Entonces, esa deidad que bendice nuestra acción se llama Mahalakshmi. Mahalakshmi es el aspecto de la deidad que fortalece el poder de la acción, mientras que Durga fortalece el poder de nuestro pensamiento.

Si el pensamiento es puro y la acción es impura, habrá un desastre total. Ambos aspectos deben ser directamente proporcionales. El pensamiento precede a la acción y el pensamiento es sucedido por la acción y, por lo tanto, ambos deben ser igualmente poderosos. Este es el mensaje de Sathya Sai.

COMIENZA TU ACCIÓN CON ORACIÓN

¿Cómo hacemos que nuestra acción sea poderosa? ¿Cómo podemos ser poderosos en la acción? ¿Cómo hacemos que nuestros pensamientos sean poderosos? Necesitamos hacer que nuestras acciones sean significativas, con propósito, orientadas a metas y espirituales. Baba aconseja que cualquier acción que emprendamos, primero ofrezcamos una oración y luego comencemos.

En cualquier negocio, práctica médica y enseñanza o, para el caso, en cualquier trabajo que podamos hacer, una vez que oramos y luego comenzamos nuestra acción, se convierte en adoración. El trabajo se transforma en adoración, según Baba. Entonces, la primera estipulación para ser poderosos en nuestra actividad es comenzar nuestro trabajo con una ofrenda de oración. Podemos ver esto en la vida cotidiana: los conductores de camiones oran y hacen namaskaram y luego solo encienden el vehículo. Del mismo modo, los bailarines en el escenario se inclinan hacia el suelo antes de comenzar su actuación. Los músicos también hacen lo mismo. Todo esto es porque la acción que se va a emprender será bendecida y exitosa – la acción nunca quedará a medio terminar.

Entonces, para asegurarnos de que nuestras acciones coincidan con nuestros pensamientos y llevemos a cabo hasta el final con éxito y alcancemos nuestra meta, busquemos las bendiciones de Dios y nos inclinamos ante nuestras acciones.

Tasmai Namah Karmani

“Me inclino ante mis acciones. Me inclino ante mi deber. Considero este deber sagrado. Considero este deber como un ritual. Considero este deber como una ofrenda a ti, oh Señor.”

Eso es lo que significa:

Tasmai Namah Karmani

Que todas las acciones sean dedicadas a Dios para hacerlas exitosas. Así se ofrecen en un espíritu de entrega para hacerlas desinteresadas. Para esto, necesitamos las bendiciones de Dios.

Ese aspecto de la Divinidad que bendice nuestras acciones y a quien oramos es Mahalakshmi. También oramos a Mahadurga, la deidad que bendice nuestros pensamientos.

Habrán más preciosas ideas espirituales en la próxima sesión.

¡Gracias por tu tiempo!

¡OM SAI RAM!