

## ОМ САИ РАМ

### Добро пожаловать в Прашанти Сандеш

#### Подкаст 247, «Природа мыслей и сила воли»

Июнь 27, 2024 год

*Следующий текст содержит выдержки из книги профессора Анил Кумара «Саи-хронология», страницы 358-364.*

#### **Невзгоды порождают сомнения**

Одной из примечательных особенностей жизни, есть тот факт, что наши мысли не постоянны. Если бы мысль принадлежала нам, она должна была быть постоянной, а не изменчивой. Но на самом деле все по-другому. Мы замечаем, что когда обстоятельства складываются благоприятно, на все вопросы есть ответы, мы испытываем сильную преданность. Но когда дела хуже, когда наш бизнес терпит убытки, дети проваливаются на экзаменах, тогда мы начинаем сомневаться в божественности Бабы.

Итак, наши мысли непостоянны, непоследовательны и постоянно меняются. Почему утром мы испытываем сильную преданность, а уже вечером нас одолевают сомнения? Подобно непредсказуемой погоде, наши мысли также изменчивы. Иногда нам хочется немедленно поехать в Путтапарти, а через некоторое время уже нет. Мы должны помнить, что некоторые решения требуют немедленных действий, а другие решения откладывают действие. Мысль никогда не бывает постоянной. Кроме того, некоторые мысли могут быть эгоистичны, в то время, как другие бескорыстны.

#### **Молитва очищает мысли.**

Молитва, обращенная к Богу может сделать наши мысли целомудренными. Мысли, породившие неверие, исчезнут. Как только мы обращаемся к Богу с молитвой, все разочарования, депрессии и уныние исчезают.

Здесь мы подходим к рассмотрению, так называемого, состояния свободы от мыслей. Но обычным людям трудно достичь этого, до тех пор пока не будет достигнут уровень Шри Рамана Махарши, к примеру.

Приняв тот факт, что мысли все же будут присутствовать, мы ставим перед собой цель, чтобы они оставались чистыми, священными и сильными, чтобы их можно было преобразовать в силу воли. Для этого нам нужна милость Бога. Маха Дурга символизирует силу воли. Это Божество помогает нам сделать наши мысли чистыми и сильными - то, что называется Ичха-шакти или Маха Дурга. Маха означает могущественность и Дурга - силу воли. Мы же думаем, что Дурга - это женщина в шелковом сари, короне и драгоценностях, но все это символы,

которые являются объектами поклонения. Однако за ними, существует духовная глубина. Понятие «Маха Дурга» обладает огромной духовной глубиной, Маха Дурга означает силу воли.

Мы молимся Маха Дурге, чтобы наши мысли были чистыми, бескорыстными, священными. Не эгоистичными и эгоцентричными, а сцентрированными на Боге, тогда наши мысли станут божественными.

### **Когда мысли божественны, они преобразуются посредством воли в дхармическое действие.**

В тот момент, когда мысль обретает силу, это и есть Ичха-шакти. Она никогда не позволит отдохнуть или уснуть, и это переживается каждым.

В семье, когда жена решает приехать в Путтапарти, муж не может не дать разрешения. Когда муж решает поехать в Путтапарти, даже упрямейшая жена не может остановить его. Мысль о поездке - божественна. Свами поощряет эту мысль! Бхагаван благословляет эту мысль. Никто не может остановить, помешать. Такая мысль благоприятна с благословения и поддержки Свами. Она точно будет воплощена в действие.

Но не все наши мысли побуждают нас к действиям по той простой причине, что не все мысли чисты.

Из-за наших самскар (ментальных впечатлений, воспоминаний или физиологических импринтов), у нас возникают самые всевозможные мысли - хорошие, плохие, уродливые. На самом деле, наши ментальные загрязнения хуже, чем загрязнение воздуха и воды. Поэтому, если мысль сильна и сочетается с молитвой, эта благодатная мысль становится силой воли. Она не остановится на достигнутом, а приведет нас к действию.

Если мы хотим участвовать в служении в нашем центре, или петь баджаны, или медитировать, никто не может нас остановить. Если мы хотим читать литературу Саи, никто не может нас остановить.

Это потому, что у нас сильное решение и сильная воля. Но что, если эта мысль ослаблена? В этом случае, ослабленная мысль не обладает силой, и мы не можем ожидать какого-либо осуществления или каких-либо плодов. Слабые мысли никогда не приведут к действию. Только сильные, чистые и благословенные Богом мысли, будут воплощены в действие.

Такое действие называется Крийя. Действие должно быть таким же сильным, как и мысль.

### **Наши действия должны соответствовать нашим мыслям.**

Если у нас есть конкретная мысль и цель, но нет соответствующих действий, то результат равен нулю. Например, если мы хотим получить золотую медаль в

учебе, но занимаемся всего один раз в неделю, то, хотя наши мысли хороши, наши действия недостаточны. Если мы хотим получать солидную прибыль, но не ходим регулярно в офис, как может бизнес быть успешным?

Если мы хотим быть хорошими преданными, но тратим свое время только на сплетни, то ничего не добьемся.

Итак, действие должно соответствовать мысли. Когда действие и мысль не находятся в гармонии, жизнь будет полна противоречий. Мы не будем способны жить в соответствии со своими хорошими мыслями, не будем способны действовать, руководствуясь только хорошими мыслями, и это приведет к разочарованию.

Даже в медитации мы не способны достичь глубокой концентрации, потому что, хотя у нас и есть мысль (намерение медитировать), но в действии мы не способны соответствовать своей мысли.

Следовательно, одна из причин нашей духовной депрессии и религиозного разочарования заключается в том, что наши мысли и действия расходятся друг с другом. Они не совпадают. Они не едины, и поэтому не гармонируют. Точно также как униформа: когда мы ее одеваем, она должна нам подходить. Да, это всего лишь униформа, но если она нам не подходит, то будет выглядеть некрасиво. Итак, депрессия или фрустрация возникают из-за того, что наши мысли и действия сильно отличаются друг от друга. Они должны совпадать и никогда не должны расходиться. Действие должно быть таким же мощным, как и мысль. Такое действие называется крийя, мощное действие, крийя шакти. Сила действия шакти.

Как мы можем стать могущественными в действии?

Мы должны снова обратиться с молитвой к Богу: «Господи, ты помог мне обрести мысль, которая устойчива и сильна, чиста и священна! Спасибо! Теперь я молю тебя сделать мои действия такими же устойчивыми, сильными, целенаправленными и соответствующими моим мыслям!»

Махалакшми - Богиня, благословляющая наши действия! Махалакшми - это аспект божественности, который усиливает силу действия! Тогда как Дурга усиливает наши мысли!

Если мысль чиста, а действие неполноценно, то возникает полный беспорядок. Оба должны быть пропорциональны. Мысль предшествует действию и будет успешной через действие, таким образом, необходима одинаковая сила и мысли и действия. Таково послание Сатья Саи.

## **Начните свои действия с молитвы.**

Как мы можем сделать наши действия эффективными? Как мы можем быть эффективными в действии? Как мы можем сделать сильными наши мысли? Нам нужно сделать наши действия осмысленными, целенаправленными и духовными. Баба советует, за какое бы действие мы не брались, сначала помолитесь, а потом начинайте!

В любом бизнесе, медицинской практике, преподавании, или даже в любой работе, которую мы можем выполнять, если сначала мы молимся, а затем действуем - это действие становится поклонением, служением! Работа трансформируется в служение, так учит Баба. Так что, первым условием, позволяющим добиться успеха в нашей деятельности - это начать работу с молитвы!

Мы можем наблюдать это в повседневной жизни: водители грузовиков молятся, делают намазкарам, а затем только заводят машину. Танцоры на сцене, музыканты кланяются и просят благословение на выступление перед действием. Все это происходит потому, что действие, которое предстоит совершить, будет благословенным и успешным, такое действие никогда не останется незавершенным на полпути.

Итак, чтобы наши действия соответствовали нашим мыслям, и мы успешно шли до конца и достигали свои цели, мы ищем божьих благословений и преклоняемся до свершения действий.

*Тасмай Намах Кармани* - «я преклоняюсь перед своими действиями, как долгом, я считаю этот долг святым, я предлагаю свои дела и обязанности Тебе, Господи!»  
Это то, что означает «*Тасмай Намах Кармани*»

Пусть все действия будут посвящены Богу, чтобы они увенчались успехом. Так они совершаются в духе самоотречения, что делает их бескорыстными. Для этого нам нужны благословения бога.

Тот аспект божественности, который благословляет наши действия и которому мы молимся - это Махалакшми. Мы также молимся Махадурге, которая благословляет наши мысли.

До следующих встреч друзья.

**ОМ САИ РАМ!**