

**ОМ САИ РАМ!**  
**Добро пожаловать в Прашанти Сандеш.**

**ПОДКАСТ 246 «ЧТО ТАКОЕ МЫСЛЬ?»**  
**20 июня 2024 года**

*Следующий текст содержит выдержки из книги профессора Анил Кумара «Саихронология», страницы 353-358*

**ЧТО ЕСТЬ МЫСЛЬ?**

Именно мысль ответственна за наше рождение и перерождение. Именно мысль ответственна за удовольствие и боль и, в конечном счете, за потери и приобретения.

Начнем с того, что именно первоначальная мысль ответственна за всю последующую жизнь. Мысли могут быть как бессильными, так и могущественными. Когда мыслей нет, нет и жизни вообще, жизнь полна мыслей, это целый клубок мыслей!

Когда мысль становится сильной и устойчивой, когда она прочно укореняется, она становится волей.

Человеческий ум - это огромный клубок мыслей: одна мысль ведет к другой, другая к следующей, и это бесконечная цепочка. Но именно глубоко укоренившаяся мысль, превращается в волю, эта воля обладает силой, которой не хватает одиночной мысли. Большинство мыслей бессильны, поэтому одна мысль легко сменяется другой. Одни из них имеют смыслы, другие - бессмысленны. Если, например, у нас возникает мысль о нашей работе, она немедленно вытесняется другой мыслью, относящейся к обеду, - между ними нет связи. Или у нас есть мысль о нашей работе, и другая мысль о нашем родственнике; между потоком этих мыслей нет последовательности или связи.

Но если одна мысль утвердилась, удерживается в уме, становится сильной, это называется волей. Воля могущественна - это то, что мы называем силой воли. На санскрите это называется Ичха Шакти, сила воли. Это не имеет общего с силой мысли. Ичха Шакти - это мысль, которая является сильной и прочно укоренившейся мыслью, рожденной из убеждения. Из этого понятно, что необходимо следить за чистотой наших мыслей.

**МЫСЛИ ВОЗНИКАЮТ НА ОСНОВЕ САМСКАР И ВАСАН.**

Священные тексты говорят нам, что иногда наши мысли приходят из наших предыдущих жизней, оставаясь скрытыми. Это то, что называют самскарами или васанами. Самскарны или васаны относятся к прошлой жизни или более ранним воплощениям, но все еще влияют на наш мыслительный процесс и в этой жизни.

Как это объяснить? Существуют люди, которые без какого-то формального наставления или подготовки, изначально были духовными. Они религиозны с детства. Также мы встречаем людей, которые порочны с детства, хотя окружают их люди хорошие.

Иногда мы становимся свидетелями того, как высокопоставленные чиновники внезапно становятся коррумпированными и нечестными. Почему это происходит? Такие вещи могут происходить из-за того, что на людей влияют их самскар или васаны, которые всегда присутствуют на бессознательном уровне. Они выражают мысли из хранящегося запаса мыслей предыдущих воплощений, выдвигают их на поверхность мышления и манифестируют в текущей жизни.

Таким образом, мы не можем легко отбросить свои мысли. Они есть также отражение нашей культуры и воспитания. Мысли - это также демонстрация содержания васан предыдущих жизней.

Именно мысль человека определяет его судьбу. Именно мысль определяет его цели. Итак, мысли не настолько простая вещь, чтобы от них можно было легко отмахнуться, нет, мысли обладают силой.

Вот почему Бхагаван настаивал на том, чтобы мы были внимательны и осознавали все наши мысли. Когда Он говорит с нами, наш ум думает о чем-то другом, это очень прискорбно. Если находясь здесь, в храме, мы допускаем нежелательные мысли, говорим неправду, делаем что-то неподобающее для этого места, это вызывает сожаление и неприемлемо.

Почему же такие мысли возникают? Это происходит из-за действий васан или самскар. Итак, мыслительный процесс, который мы переживаем сейчас, часто является следствием мыслей и действий в прошлом, который был «отложен» в нашем подсознании, в виде самскар.

### **МЫСЛИ ВОЗНИКАЮТ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТОГО, КАКУЮ ПИЩУ МЫ УПОТРЕБЛЯЕМ.**

Второй момент, касающийся мыслей, относится к пище, которую мы употребляем. Мысли зависят от вида пищи, которую мы едим.

#### ***Какова пища, такова и голова. Какова голова, таков и Бог!***

Вот что говорит Бхагаван: «На мыслительный процесс влияет наша еда, с которой мы должны быть осторожны. Если мы употребляем тамасическую пищу, у нас развиваются тамасические мысли: тупость, инертность, животные наклонности, насилие, медлительность - все это тамасические мысли. Если мы употребляем раджасическую пищу, она порождает подобные мысли, они будут полны энтузиазма, пыла, эмоций, активности, ожиданий - таков эффект раджасической пищи.

С другой стороны, если мы употребляем саттвическую пищу, это естественным образом порождает в нас благочестивые качества, спокойные умиротворенные мысли».

Итак, наши мысли основаны на типе пищи, которую мы едим. Это второй момент.

### **НА НАШИ МЫСЛИ ВЛИЯЕТ КОМПАНИЯ, С КОТОРОЙ МЫ ОБЩАЕМСЯ.**

Наше общение с людьми также влияет на наши мысли. Дурная компания порождает плохие мысли. В то время, как хорошая компания порождает в нас полезные мысли. Как определить плохую и хорошую компанию? Кажущаяся хорошей компания, может оказаться плохой, поэтому нам следует быть осторожными. Что это значит? Это не обязательно означает людей, склонных к насилию. Это не так. Плохая компания означает что-то или кого-то, кто не соответствует цели нашей жизни, людей, которые не помогают нам двигаться в нужном направлении; компания которая не будет нас поддерживать на желаемом пути. Это те, кто становится препятствием на пути нашей садханы, так что плохая компания - это не обязательно злонамеренные люди или хулиганы.

Даже в мандире люди обсуждают цену на одежду, блюда в столовой, последние новинки из универмага. Все это происходит из-за неправильного типа ассоциаций. Мы можем определить плохую компанию, как любого, кто мешает нашей цели и не поощряет нас к достижению этой цели.

Таким образом, на мышление влияют все три фактора - наши предыдущие жизни, пища, которую мы едим и компания, которой мы придерживаемся.

### **УСТОЙЧИВЫЕ И СИЛЬНЫЕ МЫСЛИ СОЗДАЮТ СИЛЬНУЮ ВОЛЮ.**

Из всех наших мыслей, та, которая становится постоянной и сильной, становится нашей волей. Воля может быть очень могущественна, поэтому ее называют силой воли. Это и есть Ичха Шакти. Мы все наделены этой Ичха Шакти. Обладая сильной волей, мы можем стать первыми в любой области, будь то образование или бизнес, мы можем достичь всего, чего пожелаем.

Однако, сильная воля и сильная мысль должны быть подкреплены благословением Бога и удостоены Его милости и одобрения, и никак иначе. Поэтому нам следует молиться, чтобы бог исполнил нашу волю таким образом: «Свами, я хочу быть сильным инструментом в Твоих руках!»

Сила - это Дурга! Ей поклоняются в дни Наваратри. Она олицетворяет Ичха Шакти, сильную волю. Мы поклоняемся Дурге, чтобы наши помыслы были чистыми, мы просим, чтобы наши убеждения были незапятнанными, бескорыстными, безупречными и сосредоточенными только на Боге!

Мы молимся Богу о благословении добродетельными мыслями, сильной волей и решимостью. Мы молимся о том, чтобы быть преданными и, чтобы все наши мысли и размышления были только о Нем.

Точно также, как мы приготавливаем рис или молоко, наши мысли должны быть подвергнуты приготовлению: отшлифованы, утончены и культивированы. И это в руках Бога! И мы молимся об очищении наших умов.

Спасибо за ваше время, до новой встречи.

**ОМ САИ РАМ!**