

¡OM SAI RAM!

BIENVENIDOS A PRASANTHI SANDESH

PODCAST 245, "¿CUÁLES SON LAS CUALIDADES DE UN HUMANISTA?"

13 de junio de 2024

El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar "Sai-Chology," págs. 339-345

**LA RENDICIÓN ES LA ACEPTACIÓN INCONDICIONAL
A LA VOLUNTAD DIVINA**

El humanismo significa la adquisición y el cultivo de las cualidades humanas básicas, siendo el amor la cualidad esencial. No estamos en paz porque nos falta amor. Cuando amamos, naturalmente comprometemos y nos adaptamos. Aprendemos la aceptación, no la negación o el rechazo. Aprendemos la aceptación del plan divino. La aquiescencia, dispuesta y feliz del plan del Señor es la rendición. Si aceptamos de mala gana o con una queja, no es rendición. La verdadera entrega es la aceptación incondicional y sin rencor de la voluntad divina. Una vez que la tenemos, la paz eterna es nuestra.

El otro valor humano noble es la no violencia. La gente a menudo confunde la ira con la violencia. También podemos herir a las personas con nuestras palabras y pensamientos. Una mente humana que constantemente manipula, maniobra y conspira, naturalmente emite ciertas vibraciones. Uno puede herir a otros con sus pensamientos. Pero, cuando el pensamiento es amoroso, las personas se sienten atraídas hacia nosotros. Baba no invita a nadie a venir aquí, no hay invitación ni publicidad. Entonces, ¿cómo es que atrae a innumerables personas? El imán del Amor atrae a todos más y más cerca de Él. Por lo tanto, la cualidad de un humanista se puede reducir a la virtud o valor fundamental y básico del Amor.

LA PREOCUPACIÓN POR LAS PERSONAS ES LA CUALIDAD DE UN HUMANISTA

La segunda cualidad de un humanista es la preocupación por las personas y el bienestar humano. Uno debe cuidar a sus semejantes y pensar también en sus intereses.

Podemos aplicar este principio a Bhagawan: Swami habla con un científico sobre ciencia, con un músico sobre música. Conoce los intereses de los demás e interactúa en consecuencia. Así, muestra respeto por los sentimientos de los demás. No toca los temas de su elección ni impone sus ideologías y nociones. Más bien, se sintoniza con nuestra aptitud e intereses.

Otro punto interesante es que está interesado en nuestro futuro. Podemos estar interesados en el chisme, pero su interés radica en nuestro bienestar a largo plazo. Nuestro bienestar es su interés. Él dice: "Tu deseo es mi alimento". No necesita comer porque nuestros intereses, bienestar y felicidad son suficiente alimento para

Bhagawan. Tal es un humanista ideal, que se preocupa y considera los intereses y el bienestar a largo plazo de los demás. Baba es la encarnación y personificación, la acción misma de estas virtudes, valores y principios del humanismo.

RESPECTO Y CONSIDERACIÓN POR TODOS

Esto nos lleva a la tercera cualidad de un humanista: respeto y consideración humanística por todos los miembros de la especie. Las personas en diversos ámbitos de la vida tienden a congregarse según su profesión, religión, casta o credo, etc. Esto lleva a la colonización, fragmentación y división, que no son los rasgos de un verdadero humanista. Los humanistas respetan y consideran a todos.

Hubo un incidente en Kodaikanal cuando Swami comenzó a distribuir costosas cámaras de fabricación japonesa a los estudiantes y al personal. De repente, me preguntó si las personas de la policía de seguridad también habían recibido las cámaras. Entonces, toda la seguridad y también el sevadal recibieron cámaras. Bhagawan mostró respeto, consideración y preocupación por todos. No estaba localizado ni basado en derechos individuales; no está centrado. No tiene periferia: su centro está en todas partes.

Una vez, en uno de sus viajes a Mumbai, había una persona, el hijo de un gobernador, en su séquito. En la mesa del comedor, Bhagawan miró al chico y dijo: “¿Has desayunado?” “No, Swami”. Inmediatamente, dijo: “Paremos. Que desayune. Mientras esperan el almuerzo, este chico no ha desayunado. Ahora, ven, toma tu desayuno”. ¿Por qué debería importarle tanto ese chico?

También hubo un caso en Brindavan, Swami envió dos saris a una mujer barrendera (una pobre analfabeta), que venía temprano en la mañana a limpiar todo el campus. Cuando recibió los saris a través del cuidador, estaba llorando y dijo con voz ahogada: “¿Dios se da cuenta de lo que estoy haciendo? ¿Dios se preocupa por mí? ¿Realmente envió este paquete de saris para mí? Después de todo, ¿qué soy yo?” Ella recuerda ese gesto hasta el día de hoy, porque la cualidad de un humanista es tener respeto y consideración por todos.

La forma en que trata al Presidente de la India es la misma que nos trata a nosotros. Tiene respeto y consideración por todos. Swami tiene pleno respeto por los ancianos y quiere que alguien les tome la mano y los lleve a su asiento. Bhagawan mismo extiende su mano y ayuda al anciano a sentarse. Bhagawan siempre insiste en que se pongan sillas para que los ancianos se sienten, ya que no pueden agacharse en el suelo. No es que sean VIPs o personas eminentes, sino simplemente por respeto y consideración. Cuidado, preocupación y respeto por todas las especies son las cualidades de un humanista. Esto es lo que encontramos en nuestro Bhagawan.

UN HUMANISTA DA SENTIDO A NUESTRAS VIDAS

Otro aspecto de un humanista es este: el derecho y la responsabilidad de dar sentido y forma a nuestras vidas. Un humanista da sentido a nuestras vidas. Bhagawan dice repetidamente en sus discursos divinos una y otra vez, que nuestra meta y propósito de vida es solo uno: conocer la Divinidad dentro de nosotros. Conocer la Divinidad dentro es el único objetivo de nuestras vidas. Todos los demás objetivos son simplemente una consecuencia, un suplemento, eso es todo. Para

darnos un recordatorio constante, dar sentido y forma a nuestras vidas es la cualidad de un humanista. Por eso Swami dice: “El cuerpo es una burbuja de agua; la mente es un mono loco. No sigas al cuerpo; no sigas a la mente. Sigue al corazón.”

Siempre habla de las cualidades animales que tenemos. Aquí hay algunos carteles. Preguntan: “¿Qué quiere Él? ¿A qué se debe renunciar? ¿De qué debemos distanciarnos? ¿De qué tenemos que deshacernos?” Es fácil renunciar a un trabajo: solo presentar una carta de renuncia. Es fácil renunciar al dinero. Es fácil renunciar a la familia. Es fácil renunciar a los amigos. Pero, **¿a qué se debe renunciar? No al dinero, no a la posición, no a la familia. A lo que se debe renunciar es al ego o ‘yo’. A este ‘yo’ o ego, que es nuestra identidad con nuestra mente y cuerpo, se debe renunciar.**

Un caballero inmaduro, en un sentido equivocado de devoción, le dijo a Baba que había dedicado su mente a Swami y que estaba listo para morir por Él. Bhagawan sonrió y dijo: “No tienes que morir por Mí. Quiero que **vivas** para Mí. No quiero tu dinero ni tu posición. **Solo quiero que renuncies a tu ego.**” Esto es muy difícil.

Algunas personas hacen declaraciones profundas como: “Yo soy Eso, yo soy Eso.” Otros dicen: “He renunciado. He renunciado.” Todo esto es ego, porque uno podría haber renunciado, pero el pensamiento de haber renunciado es ego nuevamente, porque uno es el dueño de ese pensamiento.

“Yo tengo diez mil rupias.” Significa, “Yo tengo esto.” Cuando hay un sentido de propiedad, es el colmo del ego. Por lo tanto, renunciar o ceder son la entrada y la salida del mismo ego. Cuando reclamamos la propiedad de algo, es ‘entrada-ego’. Cuando anunciamos una donación, es ‘salida-ego’. Ambos son ego porque somos los dueños en ambos contextos.

Por otro lado, si un devoto ha donado una gran suma y alguien lo felicita, el devoto, si no tiene ego, humildemente diría que lo que ha dado no es suyo: es Swami quien se lo dio y ahora ha vuelto a Swami. Tal devoto humildemente diría que es un mero cuidador para Swami. Entonces, el derecho y la responsabilidad del humanista es recordarnos el significado de nuestras vidas, así como dar forma a nuestras vidas. No es suficiente solo recordar el significado de la vida. Él tiene que moldear nuestras vidas.

¿Cómo estructura y moldea nuestras vidas Baba? Bhagawan ha iniciado instituciones para que podamos involucrarnos en la difusión del conocimiento. Ha establecido hospitales, para que algunos de nosotros podamos estar involucrados en el camino de la acción. Ha construido mandirs, para que podamos seguir el camino de la devoción. Así es como Él da forma a nuestras vidas. Nos atañe a nosotros conocer nuestro temperamento, nuestro ritmo, nuestro sadhana y adherirnos a uno de esos tres caminos: el camino del conocimiento, el de la acción y el camino de la devoción. Todo el universo puede caber en estos tres compartimentos o categorías. Entonces, Bhagawan Baba no solo ha dado sentido a nuestras vidas, sino que también ha dado forma a la esencia misma de nuestras vidas.

¿CÓMO SER HUMANO?

Un humanista está constantemente comprometido en construir una sociedad más humana, basada en la ética y los valores. ¿Qué es una sociedad que es 'más humana'? "Humano, humanista, humanidad humana": ¿qué implican estas palabras? Si me comporto como un ser humano, soy humano con todos. ¿Cómo ser humano? Una acción instantánea en el momento es ser humano. Vemos a una persona luchando y la ayudamos. Así, somos humanos. Alguien está hambriento y le damos comida. Esto es ser humano. Brindamos consuelo a una persona que lucha: somos humanos. Este dar una reacción espontánea e instantánea a una situación, en el momento, es ser humano.

Habrán más conocimientos valiosos para nosotros en la próxima sesión.

¡Gracias por su tiempo!

OM SAI RAM