

OM SAI RAM

BIENVENIDOS A PRASANTHI SANDESH

PODCAST 244, "EL ATMA COMO EL MAESTRO DIVINO"

6 de junio de 2024

El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar "Sai-Chología", págs. 312-317.

EL ATMA COMO EL MAESTRO DIVINO

Todos los seres humanos poseen un cuerpo en el que residen los sentidos, que están bajo el control de la mente. A su vez, el intelecto gobierna la mente. Y el maestro del intelecto es lo que llamamos Atma o 'conciencia' o 'espíritu'. En otras palabras, la mente es el maestro en un nivel, el intelecto controla en otro nivel, mientras que el Atma es el Señor en un nivel diferente.

Aquellos que consideran a la mente como el maestro tienen un temperamento animal o bestial. Los que consideran al intelecto como el maestro tienen un temperamento o ser humano. Aquellos que consideran al Atma como el maestro son realmente Divinos.

Entonces, hay tres cualidades: animal – tamásica; humana – rajásica; y Divina – sátwica. Cada uno de nosotros tiene diferentes niveles de comprensión, diferentes niveles de experiencia y diferentes niveles de conciencia.

LA MENTE ES LA CAUSA DE LA DUALIDAD

La mente persigue los sentidos. La mente siempre quiere satisfacer los sentidos. La mente quiere cumplir con las demandas y órdenes del cuerpo. Esta es una cualidad animal. La mente es totalmente ambiciosa y apasionada en sus intentos de satisfacer las necesidades del cuerpo. Es altamente emocional, exhibiendo lo que llamamos la cualidad rajásica.

Cuando seguimos al intelecto, la mente ya no es el maestro. La mente nos arrastra hacia abajo, pero nuestro viaje debe ser hacia arriba. Cuando la mente es el maestro, siempre quiere satisfacer al cuerpo. La mente está llena de deseos, es ambiciosa y completamente apasionada. Naturalmente, nos lleva a experiencias duales.

Ninguna experiencia dual puede darnos alegría eterna o felicidad eterna porque la dualidad es solo temporal. La dualidad es solo momentánea; como diría Bhagawan, "solo nubes pasajeras". Lo bueno o malo no existe permanentemente. La alegría que tenemos ahora puede desaparecer, dando lugar a la miseria. La dignidad que mantenemos ahora pasará; pero mientras exista, tenemos todos los placeres y comodidades.

En otras palabras, el dolor o el placer no duran mucho. Son de naturaleza cíclica, viniendo uno después del otro. Por eso la actitud desapegada de la espiritualidad es

la actitud correcta hacia tales experiencias duales. La mente apasionada, la mente ambiciosa, naturalmente se deja llevar por los efectos del mundo y la reacción del cuerpo. En tiempos de placer, somos naturalmente egoístas y muy orgullosos, mientras que, en tiempos de fracaso, estamos deprimidos y frustrados.

Esta mente, que actualmente es el maestro, es la causa de las experiencias duales. Por eso Ramana Maharishi animaba a las personas a superar la esclavitud de la mente. Mientras la mente sea el maestro, somos esclavos. Nos convertimos en pacientes. Estamos enfermos. Somos prisioneros. Por lo tanto, debemos decir, 'Por favor mente, no seas más el maestro. Ya basta. Deja que el intelecto se haga cargo.'

EL INTELECTO – MAESTRO DE LA MENTE

En la jerarquía de los sentidos, la mente y el intelecto, es el intelecto el que nos dice que discriminemos entre lo bueno y lo malo y lo correcto e incorrecto, al igual que un termómetro o una balanza, que nos da nuestra temperatura o peso, respectivamente. De manera similar, el intelecto discrimina y decide la acción. Por lo tanto, cuando aceptamos el intelecto como el maestro, existe la posibilidad de que los valores humanos puedan expresarse externamente. Cuando la mente es dominante, las cualidades animales tratarán de dominar. Pero cuando el intelecto surge, los rasgos humanos salen a la luz.

Las cualidades humanas cobran vida vívidamente en los divinos discursos de Bhagawan. La quintaesencia de sus divinos mensajes son los cinco valores humanos básicos: Verdad, Rectitud, Paz, Amor y No-violencia. Estos cinco valores se expresan cuando el intelecto toma el control, y no hasta entonces.

Mientras la mente esté a cargo como el maestro, no somos humanos bajo ningún estándar. Los animales también tienen mentes y, por lo tanto, la mente no es una indicación o un signo o la marca distintiva de un ser humano. Si queremos ser llamados seres humanos, debemos hacer del intelecto, en lugar de la mente, el maestro de nuestra vida.

Ninguno de nosotros es una excepción a esto. Es la mente la causa del nacimiento y renacimiento, del dolor y del placer. La mente reacciona a la culpa y al elogio o lo que sea.

EL ATMA ES ETERNO

En el intelecto encontramos la expresión de los valores humanos. Sin embargo, hay un tercer maestro. El maestro de los sentidos es la mente; el maestro de la mente es el intelecto y el atma controla el intelecto. Este es el maestro final, el más alto. No hay nadie por encima del atma, también conocido como el espíritu o la conciencia. Es independiente de todas las cualidades, sean humanas o animales. Al no estar limitado a ningún cuerpo, es carente de atributos, eterno y omnipresente. El atma o Ser en mí es el mismo que el Ser en ti. El Ser es uniforme; solo el intelecto difiere de individuo a individuo. El intelecto de una persona a veces puede seguir defendiendo sus propias acciones, incluso si hay errores.

Si uno llega tarde a la escuela o al trabajo y es cuestionado por sus superiores, el intelecto justificaría la tardanza y no aceptaría la crítica ni confesaría un error.

Justificaría o excusaría en defensa de su comportamiento. Si hay algún otro tipo de acusación o cuestionamiento, el intelecto usará la discriminación a su propia ventaja. Uno sigue defendiendo y justificando su propio ego. Por lo tanto, no siempre podemos seguir solo el intelecto. El intelecto es diferente de persona a persona.

Las mentes de las personas también difieren enormemente y también de momento a momento. La mente humana no es estable ni constante. No es uniforme y sigue oscilando y vacilando. Dentro de Prasanthi Nilayam podemos ser muy amorosos, pero fuera podemos ser todo lo contrario. Frente a Swami, podemos ser la personificación misma del amor, la compasión y la espiritualidad. En el momento en que las tiendas o el comedor están abiertos, no nos preocupamos por los demás ni nos importan las personas que nos sirven, solo queremos que se nos dé la máxima prioridad.

Los cuerpos humanos también son diferentes en términos de altura, complexión y peso. Incluso los gemelos no son iguales. Hay diversidad, complejidad y multiplicidad en la naturaleza. La variedad y diversidad de cuerpos, mentes y otras cosas en la naturaleza, hacen que el drama completo de Su creación sea muy interesante. Debido a que los cuerpos son diferentes, nuestros pensamientos son diferentes. En el nivel más bajo, la mente es el maestro y luego viene el intelecto. La mente necesariamente tiene que seguir las órdenes del intelecto, porque el intelecto es el jefe.

Si bien el intelecto es diferente entre los distintos individuos, el maestro del intelecto, es decir, el Atma, espíritu o el Ser, es muy uniforme en los humanos, en una piedra, en una bestia, planta o insecto, de hecho, desde el microcosmos hasta el macrocosmos. La única diferencia está en el vestuario, pero la Conciencia básica es la misma. Hay un maestro en diferentes niveles, pero no hay maestro por encima del atma porque es el Uno-sin-segundo.

DIOS NO TIENE PRINCIPIO NI FIN

Cuando hay dos, puede haber diálogo. Puede haber conversación, amistad, enemistad, etc. El atma es el único que impregna todo el cosmos, todo el universo. Ha tomado diferentes formas. No hay maestro por encima del atma. La palabra "Vinayaka" se deriva de esta idea. El término "Vinayaka" significa **"sin maestro por encima de Él"**.

Entonces, Vinayaka no es la forma que encontramos en un templo. No es simplemente el que tiene la cabeza de un elefante, con una trompa, un estómago atractivo y el que es tan gracioso de ver. Vinayaka no es simplemente la forma que vemos. Debemos aprender a viajar desde el ídolo hasta el ideal que representa. El ídolo de Vinayaka representa el ideal del Ser que es independiente; el Ser que es cósmico; el Ser que es universal; el Ser que es eterno, inmortal y sin mancha; el Ser que no tiene ni principio ni fin.

Eso es lo que dice Bhagawan, "Vinayaka nunca nació, pero hoy celebramos su cumpleaños. Él nunca nació. El que nunca nació tampoco morirá jamás. Dios no tiene principio. Dios no tiene fin. Esta Divinidad es el Ser o Conciencia. Así que Él

nunca nació.” Vinayaka, que no tiene autoridad por encima de Él, nunca nació, no tiene principio ni fin. Esto es cósmico. Esto es universal.

El Prof. Anil Kumar compartirá con nosotros más sabiduría Sai en la próxima sesión

Gracias por su tiempo,

OM SAI RAM