

OM SAI RAM

Bienvenidos a Prasanthi Sandesh,

PODCAST 242, “OTRAS BARRERAS EN LA ESPIRITUALIDAD” 23 de mayo de 2024

*El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar
“Sai-Chología,” págs. 282-289.*

EL EGO ES UNA BARRERA EN LA ESPIRITUALIDAD

¿Cómo definimos la muerte? En realidad, la muerte no es más que la muerte del ego. La llamamos muerte en el sentido ordinario porque es el llamado “yo”, “yo soy eso, yo soy esto”. El hombre muere como un ego y nunca en relación con la vida. Es solo en relación con el ego que hay muerte. La ausencia de ego es inmortalidad. La muerte significa la muerte del ego.

Debemos entonces dar la bienvenida a la muerte y no tener miedo a la pérdida del ego. Aquí, Baba cita a Jesucristo, quien declaró en la cruz: “La muerte es el vestido de la vida”.

Cuando cambiamos de vestido, no lloramos. De manera similar, la muerte es el vestido de la vida en el que el Atma ha cambiado de vestimenta. Por lo tanto, la muerte del ego es una celebración y un festival, porque el ego es la peor barrera en la espiritualidad, y, de hecho, debemos dar la bienvenida a la muerte en relación con el ego.

Baba siempre dice: “Tú eres la Verdad. La Verdad no tiene fin. La Verdad no tiene principio. La Verdad es eterna. Tú eres parte de la Verdad - Satyam Jñanam Anantam Brahma”.

Satyam – Verdad, Jñanam – sabiduría, Anantam – Infinito, Brahma. Tú eres la Verdad; eres Infinito; eres Sabiduría. La sabiduría es inmortal. El infinito es inmortal. La verdad es inmortal. Tú eres la Verdad. Eres inmortal. Por eso dice la Santa Biblia: “Conocerás la Verdad y la Verdad te hará libre.” Una vez que conoces la Verdad, eres liberado a través de la muerte de tu ego.

Asatoma Sat Gamaya – ¡De la falsedad a la Verdad! La Verdad es el toque de difuntos del ego. La Verdad es eterna e inmortal. Así que, una vez que eres parte de la Verdad, no hay cuestión de muerte en absoluto. Por lo tanto, para experimentar a Dios, debemos ver que el ego muere lo antes posible. Así que la tercera barrera a la iluminación es el ego. (Las dos primeras son el Conocimiento y el Miedo a Dios, como se comentó en “Barreras a la Espiritualidad, Parte 1” la semana pasada).

Tamasoma Jyotir Gamaya – Allí yace la luz de la sabiduría. Tamas es la oscuridad, Jyoti es la luz. La luz disipa la oscuridad. La oscuridad es muerte. La luz es Verdad, Felicidad, Paz. La luz es eterna.

Somos sin nacimiento, sin muerte y eternos; somos la misma Verdad. Celebramos cumpleaños porque teniendo suficiente dinero, queremos tener una celebración social. Lo disfrutamos por un tiempo. “¡Feliz Cumpleaños!” Pero en realidad, nunca naciste. Es solo el cuerpo el que apareció. ¡Eso es todo! Existías incluso antes de la existencia de este cuerpo.

Baba da el ejemplo de la electricidad, que está en todas partes. Cuando está en una lámpara, emite luz. Incluso cuando se quita la bombilla, la electricidad sigue allí, siempre presente. Con bombilla o sin bombilla, la electricidad fluye. De igual manera, somos la energía divina y cósmica – la Verdad eterna. La bombilla es el cuerpo, ¡eso es todo!

Alguien le preguntó a Swami: “¿Qué pasará después de la muerte?” Baba respondió: “No pasará nada.” Después de la muerte, no pasará nada. No hay nacimiento en absoluto. Así como la electricidad existe, ¡también lo hace la energía! La energía existe en todas partes, pero se transforma en varias formas. A veces la energía se convierte en materia. La última teoría cuántica de la física afirma que no hay materia. De hecho, todo es energía. Pero en la práctica, las diversas formas de energía están ahí para el uso de la humanidad.

La única que existe es la energía cósmica, la energía divina – sat (verdad) que es existencia. Sat significa verdad y también significa existencia. Así que somos siempre existentes, nunca hemos aparecido o desaparecido.

BUSCAR A DIOS ES UNA BARRERA EN LA ESPIRITUALIDAD

La cuarta barrera es la tendencia a buscar a Dios. Algunas personas dicen: “Después de venir a Swami, encontré a Dios.” Otros dicen: “Estoy en busca de Dios.” ¡Ambos están equivocados! El mayor regalo que Bhagawan nos ha dado es el don de la sabiduría, el conocimiento espiritual práctico indio del Vedanta. Esto es solo debido a Bhagawan. Todas las cosas que Bhagawan hace son solo para beneficiarnos en última instancia.

Cuando el niño se niega a comer, la madre lo persuade contando historia tras historia y el niño poco a poco termina la comida. La madre sigue cantando y contando historias, aunque esté muy cansada. Sin embargo, es solo amor lo que hace que el niño coma.

Así, Swami puede darnos entrevistas, anillos, relojes, medallones, dulces, darshan y sambhashan (hablar con Swami). Todas estas son historias para hacer que todos los niños coman el alimento de la espiritualidad.

El alimento de Bhagawan es la espiritualidad, pero no queremos espiritualidad. Queremos que se resuelvan nuestros asuntos mundanos, relacionados con la familia, la carrera y la salud, y esa es la razón por la que estamos en Puttaparthi. Todo esto es una completa tontería. Cuanto más egoístas somos, más nos convertimos en marionetas para que Él juegue con nosotros. Cuanto más tontos somos, más nos convierte en grandes tontos. ¿Por qué? Para que salgamos de esta locura, hasta que salgamos de Su juego.

Baba también organiza funciones, discursos y programas culturales con mucho cuidado. La Madre Divina es más misericordiosa y más compasiva, para que podamos comer un poco del alimento de la espiritualidad.

Si decimos: “Quiero conocer a Dios”, esto es lo que dice Baba: “Si dices: ‘Quiero dinero’, puedes conseguirlo trabajando por ello. Si quieres una posición, puedes conseguirla luchando por ella. Si quieres ser influyente, sí, puedes serlo. Puedes desear cualquier cosa en este mundo, pero alcanzas a Dios no deseando.” Esta es una situación paradójica – ¡no debemos desear a Dios!

Entendamos esta palabra, ‘desear’. Uno desea dinero o posición porque no lo tiene. Uno puede querer influencia debido a la negligencia y el ego se ve afectado. Por lo tanto, uno quiere ser influyente. Así que uno desea lo que no tiene. Pero no podemos desear a Dios porque Él ya está en nosotros. El hecho de que estamos comiendo, hablando, caminando y haciendo todas las demás actividades en la vida es debido a Dios. ¡Estamos vivos! Esa vida es Dios. Entonces, ¿por qué deseamos a Dios?

LA RELIGIÓN ES UNA BARRERA EN LA ESPIRITUALIDAD

El siguiente impedimento en la espiritualidad es la religión. Nos hemos reunido a los Pies de Baba, quien no habla de ninguna religión. ¿En qué religión categorizamos a Baba? Baba no tiene religión. – Él no habla de ninguna religión. ¿Por qué es esto así? Cada religión nos dice el camino hacia Dios. Los cristianos dicen: “Cristo es la meta. El cristianismo es el camino.” Los musulmanes dicen: “Alá es la meta. El islam es el camino.” Los budistas dicen: “Buda es la meta. El budismo es el camino.”

Entonces, cada religión habla de dos cosas: la meta y el camino. Ambos son temas ridículos porque Dios no es una Meta. Cuando planeamos visitar un restaurante, podemos tener que subir los escalones para llegar a él – la meta es el restaurante y el camino está claro. El tiempo aún no ha llegado. Entonces, cuando hay una meta y un camino, hay dos puntos: uno es el tiempo, el otro es la distancia.

Ya sea aquí o allí, cada meta tiene un tiempo y distancia. Cuando Dios está dentro de mí, cuando yo soy Dios, ¿cuál es la distancia? ¡No hay cuestión de distancia en absoluto! ¿Cuánto tiempo tomará? ¿Toma algún tiempo saber nuestro nombre o identidad? Tampoco toma ninguna distancia. De manera similar, cuando somos Dios, no necesitamos recorrer ninguna distancia, ni necesitamos tiempo para saberlo. No hay “camino” para alcanzar la meta porque el tiempo y la distancia no existen y son totalmente irrelevantes. ¡Dios no es nuestra meta porque somos Dios!

¿Qué hace Baba en Prasanthi Nilayam? En mayo, los budistas vienen de todo el mundo para celebrar Buddha Purnima y los cristianos vienen a celebrar el nacimiento de Jesucristo. Los hindúes celebran el nacimiento del Señor Krishna en Janmashtami y de Sri Rama en Rama Navami. ¡Aquí probamos la Divinidad siendo la misma en todas las Formas!

Un ejemplo sencillo: Para saber que el agua del mar es salada, no tenemos que entrar al mar. Para conocer el sabor del mar, no tenemos que ir a ningún lugar específico en el océano; se puede probar en cualquier parte. Entonces, Navidad, Buddha Purnima, Janmashtami, Sri Rama Navami, Ganesh Chaturthi, Sivaratri –

estos son todos los diferentes puntos ubicados en el océano de la Divinidad de Sathya Sai Baba. ¡Él es el océano y estas son las ocasiones especiales para que probemos Su Divinidad!

Habrán más pensamientos y hechos espiritualmente iluminadores en la próxima sesión.

Gracias por su tiempo,

OM SAI RAM