

OM SAI RAM!

Bienvenidos a Prasanthi Sandesh,

PODCAST 239, MENTE TUS PENSAMIENTOS

2 de mayo de 2024

*El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar
"Sai-Chology," pg.257-263*

EL PROCESO DE ADORACIÓN

Bhagawan hizo esta declaración muy hermosa: Cuando miramos la imagen de Swami y pensamos que estamos adorando solo esa imagen, solo estamos practicando la adoración de la imagen. Por otro lado, si visualizamos esa imagen en nuestro corazón, internalizamos la imagen. La imagen está **en** nosotros. Nosotros **somos** la imagen y la imagen **es** nuestro noble Ser. Entonces solo Uno permanece. Ese es el proceso y el propósito de la adoración. Pero no hacemos eso. Más bien, preferimos las trampas externas de la adoración, como llamar la atención de las personas y su apreciación por nuestra devoción.

Nuestro modo de adoración debería ser completamente diferente a la luz de lo que Bhagawan ha dicho. No adoramos la imagen por la imagen misma. La imagen frente a nosotros se internaliza en nuestro corazón. Nos perdemos en el proceso de preservarla en nuestro corazón. Entonces nosotros y la imagen dentro somos uno y lo mismo. Ese es el fin, el propósito y el objetivo de la adoración. Así, Swami ha declarado que todo se basa en nuestros pensamientos.

¿DÓNDE ESTÁ SWAMI?

Algunas personas preguntaban, "¿Dónde está Swami? ¿Dónde está Swami?" Cuando estaba en Bangalore como director del Colegio de Baba, había un subdirector.

Cada vez que Bhagawan iba a Bangalore, recibían una serie de llamadas telefónicas preguntando: "¿Dónde está Swami?" Las personas quieren planificar su viaje, así que llaman para averiguar dónde está él.

Cuando solía recibir una llamada telefónica preguntando: "¿Dónde está Swami?" Solía responder: "¿Dónde está Swami? Está en todas partes." Entonces, la otra persona decía: "No, señor, sé que está en todas partes. Físicamente, ¿dónde está?"

Está en todas partes. Baba dio un ejemplo sobre sí mismo. Supongamos que, después de preguntar "¿Dónde está Swami?", respondes: "Está en Puttaparthi". ¿Qué significa eso? Significa que tu mente ha ido a Puttaparthi y piensa en Swami allí. Pero esta no es la respuesta correcta.

Baba ha dicho que la respuesta correcta a la pregunta "¿Dónde está Swami?" es "aquí (Ikhada); allá (Akhada); en todas partes (Yekhada), solo Uno (Okhadey)". "Aquí, allá, en todas partes, hay solo Uno, Sai Baba".

¿CUÁNDO SUCEDERÁ?

La gente pregunta: "Swami, ¿cuándo sucederá? ¿Cuándo me volveré uno contigo por dentro? ¿Cuándo nos daremos cuenta de que Dios está en todas partes?"

Bhagawan ilustra este punto de esta manera. El río Cauvery pasa por Karnataka y Tamil Nadu y se ramifica en varios afluentes. Finalmente, se une al mar. Cuando el Cauvery se une al mar, ya no tiene una identidad separada.

La mente se saturará divinamente solo cuando nos unamos a Dios y nos fundamos con Él y así nos olvidemos de nosotros mismos al perder el apego al cuerpo. Deberíamos cultivar ese sentimiento y pensamiento profundos y llenar nuestras mentes con lo divino, para que podamos elevarnos al estado sublime, según Bhagawan.

NUESTROS PENSAMIENTOS VAN CAMBIANDO

Otra declaración que Swami ha hecho es esta: "Hoy por la mañana tienes un pensamiento; por la noche, surgirá el pensamiento opuesto. Pensamientos positivos, negativos y neutros, eso es todo. Nuestros pensamientos van cambiando".

Baba dice: "Tus pensamientos cambian, pero yo permanezco siempre igual para siempre. Siempre soy el mismo. Tus pensamientos cambian. Cuando tus pensamientos son positivos, dices: 'Baba, eres grandioso'. Cuando tus pensamientos son negativos, dirás: 'Me voy mañana. He reservado mi boleto'. Entonces, tus pensamientos cambian, pero Dios nunca cambiará. El cambio está en ti. El cambio está en el mundo, no en Dios".

Swami dio un ejemplo: "D-I-O-S. La palabra 'Dios' tiene tres letras. En combinación, las tres letras, D-I-O-S, forman esta palabra, Dios. Una vez que dices 'Dios', empiezas a pensar en él. Del mismo modo, cuando estás profundamente en pensamiento de Dios, seguramente experimentarás su manifestación frente a ti. Seguramente verás su forma física porque es el pensamiento el que crea la forma. Tienes que transformar tus pensamientos, porque los pensamientos son la base de cualquier forma". Eso es lo que dice Bhagawan.

DIOS TIENE DIFERENTES NOMBRES SEGÚN TUS PENSAMIENTOS

Más tarde, Swami comenzó a explicar: "Cuando tu pensamiento se enfoca en el sonido, sientes que Dios es el sonido mismo -Sabda Brahma Mayi. Cuando piensas que Dios es movilidad, entonces sientes que Dios es movimiento - Chara Chara Mayi. Cuando dices que Dios es luz, lo llamarás Jyotir Mayi. Si dices que Dios te engaña, lo llamarás Maya Mayi. Cuando sientes que Dios es abundancia, riqueza y prosperidad, el nombre es Srimayi. Y si dices que Dios es felicidad eterna, lo llamarás Nithyananda Mayi. Si dices que Dios es supremo, es Paratpara Mayi.

Estas son todas tus comprensiones de Dios. Estos son todos tus pensamientos. Un pensamiento dice que es luz. Otro pensamiento te impulsa a decir que es sonido. Un pensamiento diferente promueve tu sentimiento de que Dios es abundancia.

Entonces, según cómo pienses en Dios, le das diferentes nombres. El nombre de Dios tiene diferentes nombres, según tus pensamientos".

Además, dio otro ejemplo: "Una persona que era experta en dibujar imágenes, quería dibujar una imagen de Ganesha. ¿Qué hizo? Inmediatamente imaginó la trompa. Comenzó a pensar en un vientre grande y ancho y luego comenzó a dibujar. Entonces, su dibujo se basa en sus pensamientos. De manera similar, la manifestación de la Divinidad, tu experiencia de la forma de Dios frente a ti, se basa en tus pensamientos".

DIOS ES UNO

Swami dio otro ejemplo: "Aquí hay oro puro. ¿Qué deberías hacer con él? Deberías calentarlo para derretirlo. Una vez que el oro ha tomado forma líquida, puedes ponerlo en un molde de tu diseño, para que se convierta en una joya o un adorno. Una joya o adorno se hace de oro según tu diseño".

Baba da otro ejemplo: "Aquí está el oro. Lo convertiste en un anillo. Ahora te pregunto: '¿Dónde está el oro?' dices, 'El oro es un anillo ahora'. Después de algún tiempo, cambiarás este anillo y lo convertirás en una cadena. ¿Dónde está el oro ahora? Está en la cadena. Entonces el oro, el anillo y la cadena han cambiado de forma, han cambiado de nombre y han cambiado de ubicación. La cadena está alrededor del cuello, mientras que el anillo está en el dedo anular. ¡No llevas una cadena en tu dedo! Esto es universal. Entonces, los adornos son muchos, las joyas son muchas, pero el oro es uno. De manera similar, Dios es uno, pero puedes llamarlo con el nombre de tu gusto y elección".

DIOS ESTÁ EN TODAS PARTES

Bhagawan también ha dicho: "Puedes desarrollar este sentimiento de Divinidad, este sentimiento de que eres Dios, si comienzas a pensar, 'Este no es mi cuerpo; este es tu cuerpo'. 'Esta no es mi vida; esta es tu vida'. Pero, por otro lado, si tienes este sentimiento dual de que este es tu cuerpo y este es mi cuerpo - tuyo y mío - entonces te llevará a dudar. Los pensamientos y sentimientos de dualidad llevan a la duda y un 'Tomás el incrédulo' nunca puede encontrar paz duradera. Deberíamos entender eso. Como Dios está en todas partes, debes ser reverencial y respetuoso con todos. Incluso si te encuentras con tu enemigo, deberías poder decir: "Hola. ¿Cómo estás?"

Entonces, deberíamos poder decir "Hola" también a nuestro enemigo. Con esa actitud, la enemistad desaparecerá y no habrá más odio. Con solo un simple "hola", todo el tumulto interno se calmará.

Por otro lado, si nuestra mala voluntad y enemistad hacia los demás continúa, nos volvemos estresados y la hostilidad se intensifica. Si pensamos que Dios está en todos, deberíamos poder "Amar a todos y servir a todos". Según Bhagawan, con esos sentimientos divinos, realmente tendremos éxito en nuestra vida.

¿CÓMO EXPERIMENTAR EL SILENCIO INTERIOR?

Otro chico hizo esta pregunta: "Swami, ¿cómo es posible observar y experimentar el silencio interior?"

Bhagawan respondió: "Como no observas el silencio exterior, ¿cómo puedes observar el silencio interior? Primero, observa el silencio exterior, luego podrás experimentar el silencio interior".

Dió este ejemplo: "No es suficiente con pensar que eres el Ser. Debes estar convencido del hecho de que eres el ser; que eres el Atma. Ese sentimiento de que 'soy el Ser, el Atma, el espíritu' te hace experimentar el silencio. Es posible permanecer en el silencio si piensas que Dios está dentro de ti. Pero si piensas que el mundo está en ti, puedes estar en silencio externamente, mientras estás perturbado internamente; ¡y en última instancia, te vuelves loco! Esa no debería ser la situación. El silencio interior es posible siempre que sintamos a Dios dentro de nuestro corazón".

EXPERIMENTAR LA DIVINIDAD

Baba también dijo: "Si dices 'Azúcar, azúcar, azúcar' en voz alta, ¿sabrías su sabor? No. Debes ponerlo en tu lengua. Debes probarlo y solo entonces dirás, "Oh, el azúcar es dulce." Si alguien pregunta más, "¿Qué tan dulce es?", la respuesta es 'Dulce'. Eso es todo". Por lo tanto, la realidad puede ser experimentada pero nunca encontrará expresión.

Más palabras inspiradoras y consejos prácticos en la próxima sesión.

¡Gracias por tu tiempo!

OM SAI RAM