

## OM SAI RAM

### Bienvenidos a esta sesión de Preguntas y Respuestas

#### P. 325, "ABRIENDO LA PUERTA INTERIOR"

22 de junio de 2024

*Este extracto de texto está tomado del libro del Prof. Anil Kumar "Satyopanishad, Vol. 2," páginas 203-209.*

**Swami, ahora entendemos que estamos equivocados con respecto a nuestro conocimiento. Has explicado claramente qué es la consciencia, diciendo que es el conocimiento completo y no el conocimiento de un fragmento o una parte de algo. ¿Cómo podemos cultivar esta consciencia?**

**Bhagawan:** La espiritualidad es muy esencial para la consciencia. Es imposible desarrollar consciencia por otros medios. Con un trasfondo espiritual, las cosas te serán muy claras. Entonces tendrás una comprensión total que es la consciencia. De lo contrario, lo que adquieres es conocimiento de libros, conocimiento superficial, conocimiento general pero no conocimiento práctico, que es la consciencia. Esto es posible solo en el camino espiritual.

Un pequeño ejemplo: Siembra una semilla en el suelo. Germina en una planta. Pero, ¿esperas que la semilla germine si se guarda en una lata? ¡Imposible! Del mismo modo, la planta de la consciencia crece en el campo de la espiritualidad y no en una lata de placeres mundanos. Entonces, la consciencia que se desarrolla es, de hecho, la verdadera consciencia.

**Swami, ahora está claro que este tipo de "consciencia" no está disponible en nuestras instituciones educativas. Esa consciencia es muy importante para todos nosotros. Eres la encarnación de Dios en el mundo actual. ¿Por qué no nos concedes, por tu gracia, este don de consciencia?**

**Bhagawan:** Si todo lo hace Dios mismo, ¿qué quedará para que ustedes hagan? ¿Cómo usarán la mente y el intelecto que Dios les ha dado? ¿No se dan cuenta de que estos instrumentos divinos, como la mente y el intelecto con los que están equipados, serían un desperdicio si Dios hace todo por ustedes? La madre cocina y sirve la comida. ¡No puede comer en nombre del niño! Cuando el niño sufre una herida, la madre se siente triste. Pero no puede vendarse a sí misma en nombre del niño.

Aunque estés sentado frente a un plato lleno de curry de papa y chapati, también debes cogerlos con tus propias manos y comer. Repitiendo simplemente "papa, chapati", ¿se calmará tu hambre? La mano y la boca deben ponerse a trabajar, ¿verdad? Del mismo modo, debes usar tu mente e intelecto.

Todo te será conocido. Con tu esfuerzo, ganarás la gracia de Dios. Con *krishi*, esfuerzo, uno puede incluso convertirse en un *rishi*, un sabio. Haz tu deber, pensando al mismo tiempo en el Señor. Krishna también le dijo lo mismo a Arjuna,

*mam anusmara yudhya cha*, "¡Oh Arjuna! Recuérdame y lucha". Cantando el nombre de Rama, Hanuman pudo cruzar el poderoso océano. Así que haz tu deber y puedes lograr lo que quieras.

**Swami, los aspirantes espirituales observan austeridades como upavasa, ayuno y jagarana, vigilia y las consideran actividades espirituales. Te pedimos que nos informes sobre su importancia y su significado interior.**

**Bhagawan:** Las tradiciones, rituales y prácticas ancestrales de Bharat tienen un significado y una importancia. Los aspirantes indudablemente obtienen experiencias divinas. Pero hoy en día, la gente está detrás de rituales externos y pomposos, sin entender su significado interno. Así, han olvidado las metas y propósitos para los cuales estos rituales fueron originalmente destinados. Casi todos los rituales se han vuelto mecánicos, monótonos y rutinarios. No hay nadie que los explique claramente. La mayoría de las personas no son conscientes de las sutilezas. Por eso, no encuentras a nadie practicando austeridades o rituales sinceramente. El hombre no necesita cambiar. Es la mente la que debe cambiar.

Supongamos que estás viajando a un lugar lejano y no tienes comida para comer en el camino. ¿Puedes considerar esto *upavasa*, ayuno? ¿Será esto de alguna utilidad espiritual? Un paciente no toma comida normal. ¿Es eso ayuno? ¿Qué obtienes de ello? Sentir a Dios en ti es *upavasa* y no simplemente ayunar como su significado literal lo indica; *Upa* significa cerca, *vasa* significa vivir. En otras palabras, *upavasa* significa vivir cerca de o con Dios. Significa que uno debe volverse hacia adentro, sentir a Dios y pensar constantemente en Él. Este es el verdadero sentido de *upavasa*. Hoy en día, vemos personas que ayunan en el día de *ekadasi*. Pero, comen el doble de la cantidad normal al día siguiente. Los *madhvas* (seguidores de Madhvacharya) observan *Bhisma ekadasi* en el cual ayunan. No tragan ni siquiera su saliva.

En el estado de Karnataka, se dice en Kannada, "*Bida bedi bittu keda bedi*", que significa 'no renuncies y te echas a perder'. Cuando renuncias a algo, no lo vuelvas a tomar. Es un mal hábito. ¿Entonces, qué está pasando? Preparan la harina, bien molida y preservan la masa durante tres días. Con esto, hacen sabrosos *dosas*, un aperitivo del sur de India. Así, en Kannada se dice, "*Indu adide ekadasi ondu tindu nalavattu dosa*". Significa, "en nombre de *ekadasi*, un día de ayuno en un mes, se hacen preparativos para hasta cuarenta *dosas*." ¿Es esto *upavasa*? ¡No! ¡Definitivamente no!

¿Por qué debes observar la vigilia, *jagarana*? ¿Por qué se observa *jagarana*, que significa 'mantenerse despierto toda la noche'? Significa que debes mantenerte alejado de tu felicidad mundana, placeres sensuales y comodidades materiales. Debes ser indiferente a todos estos asuntos mundanos, pero estar despierto o vigilante con respecto al núcleo interno, el *atma*.

Debes estar despierto en relación con la Divinidad interna, mientras descuidas las preocupaciones mundanas. ¿Pero qué se hace en nombre de *jagarana*? Juegan a las cartas durante toda la noche o ven tres películas, una tras otra, toda la noche, en nombre de *jagarana*. Los vigilantes, las enfermeras en los hospitales que están de servicio y los jefes de estación de trenes de servicio no duermen en la noche.

¿Equivale esto a *jagarana*? ¡Ciertamente no! Simplemente omitir el sueño es un ritual externo. Uno debe conocer la realidad interna mientras observa estos rituales. Como se hacen de manera mecánica, se ridiculizan y se ven ridículos a los ojos de los demás.

**Swami, algunos quieren que hagamos puja, algunos sugieren dhyana, meditación, algunos prescriben parayana, la lectura de las escrituras y otros aseguran buenos resultados con japa, la repetición del nombre de Dios. Estoy confundido sobre qué hacer y cuál seguir. Por favor, dime cuál es el mejor entre estos caminos a seguir en mi sadhana.**

**Bhagawan:** Puedes seguir cualquiera de ellos con total *prema*, amor, *nisvartha*, desinterés, *chittasuddhi*, pureza de corazón, *ekagrata*, concentración y *saranagati*, entrega, para realizar y experimentar a Dios.

Sigue el camino que te convenga. Cualquier procedimiento que te atraiga y te brinde *santhi* y *ananda* puede ser seguido. Pero nunca imites. Nunca sigas las palabras y caminos de otras personas. Sigue tu propio camino elegido. De lo contrario, también perderás tu propio camino. La imitación es humana, pero la creación es divina.

Un pequeño ejemplo para ilustrar que uno se convierte en perdedor al seguir a los demás. Había un mercado de frutas y era la temporada en la que los mangos estaban disponibles en abundancia. Un comerciante puso un cartel especialmente pintado con las palabras "Aquí se venden buenos mangos" y lo exhibió frente a su tienda para promover las ventas. Un desconocido vino y dijo: "¡Señor! ¿Qué es lo que está escrito allí en el cartel? Este es un mercado de frutas. ¿Por qué debería tener la palabra 'aquí' en el cartel? Se ve tonto y superfluo. Sugiero que borres esta palabra, "**aquí**". Entonces, el comerciante mandó llamar al pintor y borró la palabra 'aquí' del cartel.

Así que quedaron en el cartel las palabras "Se venden buenos mangos". Otro hombre vino a la tienda y dijo: "¿Qué, señor? No parece inteligente. ¿Se ha molestado en leer lo que está escrito en el cartel? Esta es la temporada de mangos. Todas las tiendas están vendiendo mangos. ¿Por qué debería escribir especialmente "mangos", como si solo aquí se vendieran? Mejor elimine la palabra "mango" del cartel.

El comerciante lo borró con la ayuda del pintor. Ahora en el cartel quedaban las palabras "Se venden buenas frutas". Otro cliente vino y dijo: "¿Qué tontería es esta? ¿Encuentras a alguien vendiendo frutas malas? ¡Qué gracioso parece algo muy tonto cuando dices "buenas frutas"! Elimina esas palabras "buenas frutas" del cartel.

El comerciante estuvo de acuerdo y las borró, con el resultado de que solo quedaron las palabras "Se venden" en el cartel. Un amigo del dueño que pasó por allí miró el cartel y se sorprendió. Dijo: "¿Qué? ¿Estás loco? ¿Leíste el cartel? ¿Qué significa "Se venden"? ¿Vas a vender el cartel o qué? El comerciante llamó al pintor y borró las palabras "Se venden". Entonces se quedó con un cartel en blanco. Finalmente, el pintor presentó la factura con dos entradas: una por pintar inicialmente las letras y la otra por borrar cada palabra en intervalos. ¿Qué pasó con el dueño de la tienda que prestó atención a las palabras de todos? Perdió tanto el

cartel como ese dinero. Esto te pasará a ti también si adoptas los caminos de otras personas.

Tu Guru también prescribe un método que te conviene. Nunca quiere que todos sigan el mismo patrón. Los métodos de *sadhana* se sugieren dependiendo de tu capacidad, habilidad, comprensión y nivel de tu consciencia espiritual.

Escucharemos más del consejo divino de Swami a través de los escritos del Prof. Anil Kumar en las próximas sesiones

Gracias por su tiempo.

**OM SAI RAM**