

OM SAI RAM

Bienvenue à Prasanthi Sandesh

PODCAST 248, VISION OU REVE?

le 4 de juillet, 2024

*Extrait de l'ouvrage du Professeur Anil Kumar
intitulé Sai-Chology, pages 369-374.*

TOUS LES REVES SONT ILLUSOIRES

Dans l'un de Ses discours, Swami fit remarquer que tous les rêves sont illusoires et imaginaires, qu'ils sont tous trompeurs et faux. Cette affirmation de Swami jeta plusieurs fidèles dans la confusion, et ils cherchèrent des réponses et une interprétation à cela. La raison de cette confusion était que, en d'autres temps, Swami avait dit qu'Il n'apparaît pas dans les rêves, à moins qu'Il ne le veuille. Alors, pourquoi Baba affirmait à présent que « les rêves sont pure imagination » ?

La confusion est bien compréhensible car, à l'occasion de certaines interviews, Baba avait dit : « Ne suis-Je pas venu dans votre rêve ? ». Lorsque des fidèles venaient poser des questions ou pour offrir un *pādanamaskar*, ils rapportaient que Swami leur disait : « Je vous ai donné la grâce d'un *pādanamaskar* dans votre rêve. Alors pourquoi de nouveau à présent ? » Ou bien « J'ai répondu à ta question dans ton rêve. Pourquoi Me la poser à nouveau ? »

C'EST UNE CHOSE PUREMENT PERSONNELLE

Les gens, les fidèles parlent librement de leurs rêves et en ont fait une sorte de publicité. Ce partage des expériences en rêve est devenu une affaire de vanité et de propagande. Ils en ont fait un objectif en soi. Ce sont là tous les effets négatifs des rêves.

Lorsque les gens parlent ouvertement de leurs rêves, ils devraient réaliser qu'il s'agit d'une question purement personnelle et qu'il est de mauvais goût d'en faire grand cas, proclamant ainsi qu'ils sont d'ardents fidèles. De cette façon, ceux qui ont de tels rêves deviennent vaniteux, tandis que ceux qui ne les ont pas se sentent frustrés. Dans les deux cas l'effet est négatif. Voilà pourquoi Swami envoya un message de prudence.

LA SPIRITUALITE N'A RIEN A VOIR AVEC LES REVES

Il nous faut faire remarquer certains épisodes indésirables dus aux rêves. Un docteur riche et célèbre s'approcha d'une dame et lui dit que Swami était apparu dans son rêve et qu'Il voulait que le docteur marie cette dame. Stupidement la dame accepta. Ils se marièrent et vécurent ensemble pendant dix ans. Le docteur, installé à New York, revint en Inde et dit à la sœur de son épouse (qui était également médecin) que Swami lui avait demandé en rêve de l'épouser. Cette femme sotte accepta et il la maria, elle aussi. De cet épisode, nous nous demandons jusqu'où les rêves nous emmènent. De telles choses équivalent à tromper les autres et mènent à l'exhibition de son propre ego, à sa propre louange et gloriole. Là aussi ce sont des points négatifs sur le sentier spirituel.

Il y a encore un autre exemple de ce type, arrivé à mes oreilles. De tels cas révèlent que les gens sont allés trop loin dans l'emphase des rêves. Considérons-nous la spiritualité une affaire de rêves ? En vérité, la spiritualité n'a rien à faire avec les rêves, mais tout à faire avec le rêveur.

LES REVES APPARTIENNENT A LA SPHERE MENTALE

Le rêveur est plus important que le rêve. Les rêves apparaissent et disparaissent, ils viennent et s'en vont. Ils relèvent du niveau psychologique, stimulés par l'esprit et fixés sur le désir. Les pensées incomplètes font surface et se manifestent en tant que rêves. Les désirs insatisfaits et les tâches sont comblés dans les rêves. Ces rêves sont psychologiques et appartiennent à la sphère mentale, en conséquence des impressions de la journée.

Ici, Bhagavân utilisa trois mots-clés : **réaction, reflet et écho**. Ces trois termes sont en fait l'administration, la manipulation et les manœuvres de l'esprit. Ces réaction, reflet et écho adviennent aussi longtemps qu'existe l'esprit. Ils se manifestent et nous ne pouvons pas les écarter.

Par conséquent, si l'esprit lui-même est faux et douteux, si l'existence même de l'esprit est une entrave, comment pouvons-nous dépendre des rêves, qui ne sont que projections de l'esprit ? Puisque l'esprit lui-même est non-existant, puisqu'il nous empêche d'expérimenter la Réalité, comment pouvons-nous nous fier des projections mentales sous la forme des rêves ? Ces rêves appartiennent à la sphère de l'esprit. C'est pourquoi Swami disait : « Tous les rêves sont imagination. Ils sont tous illusoires, ils ne sont pas divins. »

Le second point : pensez au rêveur, non au rêve. Le rêve d'aujourd'hui vous dit que vous avez gagné, mais celui de demain pourrait vous dire que vous avez perdu. Aujourd'hui en rêve je suis vainqueur, mais que dira mon rêve de demain ? Qui le sait ? Le vainqueur pourra être quelqu'un d'autre. Pourtant le rêveur est le même. Les rêves défilent l'un après l'autre, comme une roue de cinéma, comme des films. Mais le rêveur est la Réalité.

LA VISION EST DIFFERENTE DU REVE

Le troisième point : Alors se pose la question suivante : l'apparition de Baba dans nos rêves, et tout ce qu'elle implique, est-elle illusoire et fausse ?

La réponse est celle-ci : **Lorsque, selon Sa volonté, Baba nous apparaît en rêve et nous dit quelque chose sans ambages, il s'agit d'un phénomène divin.** Ce n'est pas un rêve, mais une **vision**. Nous devrions être bien convaincus du fait que, si Baba nous apparaît en rêve, il ne s'agit plus d'un rêve, mais d'une vision. La vision et le rêve sont deux choses différentes. Les rêves sont mondains, tandis que les visions sont spirituelles. Les rêves sont les réaction, reflet et écho de l'esprit. La vision vient de l'intuition, tandis que le rêve est psychologique.

Les rêves nous confondent, car beaucoup de choses s'y passent. En revanche la vision est sans ambiguïté et donc ne prête à aucune confusion.

Le quatrième point : les rêves présentent un choix, accepter ou rejeter. Quand

nous rêvons, nous pouvons avoir l'impression de vivre un film. Dans l'état de veille, nous avons le choix : aller ou non, faire ou non. **Le rêve nous donne une ample possibilité de choisir. Au contraire la vision est pure conscience, sans choix.**

Le cinquième point : un rêve repose sur le passé, ou sur des événements qui nous préoccupent dans le présent, ou encore sur de possibles événements futurs, évoquant nos expériences passées. Par exemple, si nous avons le désir d'être un officier de l'état civil, et que nous n'avons pas pu l'être, nous pourrions rêver d'être cet officier d'état civil et jouirions en rêve de ce statut. Personne ne peut nous donner d'ordre à ce sujet. Ainsi, un rêve peut représenter le futur, ou le passé, ou être une projection de nos soucis présents ; au contraire la vision est hors du temps, elle n'est pas conditionnée par le passé, le présent et le futur. La vision est directe.

Un simple exemple : « Viens à Puttaparthi ». Vais-je y aller ou pas ? Il n'y a pas de choix. « Fais ceci : » Vais-je le faire ou non ? Je n'ai pas le choix. C'est direct. « Dis la vérité ! » C'est important pour le moment présent et aussi pour le futur.

Donc la vision est un commandement, une directive. La vision est divine. Elle est spirituelle, ne prête à aucune confusion, est intuitive et intérieure, tandis que les rêves sont confus, ambigus et dépendant des fantaisies, des divagations et des choix du corps mental. Dès lors le rêve psychologique est différent de la vision intuitive.

Nous devrions voir clairement que les choses que nous avons entendues ou dont nous avons fait l'expérience cessent d'être contradictoires. Il n'y a aucune raison d'être confus au sujet des affirmations de Swami. Il nous suffit d'approfondir quelque peu le sujet. Un rêve concerne quelque chose par laquelle nous sommes totalement concernés et en laquelle nous sommes profondément impliqués.

Voici un simple exemple : étant loin de ma mère, je pense souvent à elle durant le jour. Je rêve, et elle apparaît dans mon rêve et me parle. Donc ce rêve est basé sur mes pensées. Les rêves dépendent des pensées, tandis que la vision les transcende.

Maintenant, bien qu'il n'y ait pas de pensées au sujet de Swami durant le jour, car nous sommes entièrement plongés dans notre travail, tout-à-coup la nuit Swami apparaît dans nos rêves et nous dit quelque chose. Bien que nous n'ayons pas du tout pensé à Lui, soudain Il apparaît dans notre rêve et se met à nous parler. Cela n'est pas un rêve, mais une vision. Donc la vision n'est ni anticipée, ni planifiée.

Comme nous le voyons, il n'y a pas de contradiction, pas de confusion. Lorsque Baba dit que les rêves sont faux, cela signifie uniquement que les rêves dépendant du corps mental, projections de notre activité mentale, sont faux. Toutefois, si Baba nous apparaît en rêve, ce n'est pas un rêve, mais une vision. Les visions sont vraies, elles sont spirituelles.

Il y aura d'autres clarifications divines lors de la prochaine session.

Om Sai Râm