

## SESSION DE QUESTIONS ET REPONSES 306

### PURETE ET SACRIFICE

Le 10 fevrier, 2024

Om Sai Ram

*Les questions et réponses suivantes sont tirées de l'ouvrage du Prof. Anil Kumar intitulé « Satyopanishad », Volume 1, pages 98-103*

**Q : Swami, dans Votre organisation et Vos institutions, les travailleurs, les étudiants, les professeurs, les fidèles et les médecins sont toujours vêtus de blanc. Pourquoi? Quelle en est la raison ?**

**Bhagavân :** Le vêtement blanc symbolise la pureté et la propreté. Une étoffe blanche et pure est comparable à un miroir propre. Si de la poussière s'accumule sur le miroir, vous ne pourrez pas y voir clairement votre reflet. De même la *buddhi*, l'intellect, est comme une étoffe blanche et propre. Seulement ainsi vous serez en mesure de découvrir vos propres fautes et d'appliquer votre sens du discernement pour les rectifier.

De nos jours cela n'a pas lieu. Les gens sont capables de voir clairement les erreurs des autres, mais ne voient pas leurs propres fautes. En vous tenant devant un miroir, vous voyez votre reflet ; mais si vous orientez le miroir vers une autre personne, vous verrez naturellement son reflet. N'est-ce pas ? De la même façon le miroir qu'est votre corps ou votre intellect, est orienté vers les autres, et cela vous fait voir les erreurs des autres.

Sur un vêtement blanc, la moindre tache ou marque est très clairement visible. Si vous portez un vêtement de couleur, vous n'en voyez pas la saleté, les taches sombres, les marques et les souillures. Ce n'est pas bien. Vous ne devriez jamais couvrir ou dissimuler la saleté sur votre personne. Vous devriez la laver immédiatement. Vous devriez partager avec les autres tout ce qui est bien. Ne gardez en vous ni bien ni mal. Écartez de vous le mal et partagez le bien avec les autres. Certains parmi vous gardent le bien pour eux et distribuent le mal aux autres. C'est une faute de votre part de faire cela.

**Q : Swami, nous visitons les temples avec un sentiment religieux. Nous allons en pèlerinage occasionnellement. Nous continuons à pratiquer nos rituels et nos actes religieux. Toutefois il n'y a pas de changement notable dans la structure de notre vie. Pourquoi cela, Swami ?**

**Bhagavân :** L'adoration, l'ascèse, la méditation, les *bhajans*, etc., sont des activités sacrées qui rendent votre vie significative, intentionnelle et utile, mais vous ne pouvez pas les étiqueter comme « spirituelles ». Toutes ces choses sont de bonnes actions qui vous aident à passer le temps de façon sacrée. Quoi que vous fassiez avec votre mental (ego) cela ne peut pas être spirituel. Le sentier spirituel authentique est *ātma vicara* - la connaissance de soi.

L'aspirant devrait savoir qu'il n'est pas le *deha* – le corps, ni le *manas* -mental, ni même la *buddhi* – l'intellect. Il est *Ātma*, le Soi véritable, au-delà de l'espace-temps. Le Soi n'est pas le *nāma*, nom, ni le *rūpa*, forme, par lesquels on est identifié en ce monde transitoire. *Ātma* est éternel, pur et non-duel. La vraie spiritualité est conscience de l'*Ātma*. C'est cela Brahman, le Divin présent en toutes les créatures, selon les écritures qui disent : *Eko vasi sarvabhūtarātma*. Seule la vraie spiritualité peut vous faire éprouver cette prise de conscience.

Cependant, au nom de la spiritualité, vous trouvez de nombreuses formes de pratiques religieuses. Par exemple, les fidèles avalent du *prasadam*, ou nourriture sacrificielle offerte à Dieu. Il suffit de montrer une photo ou une image de Divinité, et toute la masse d'offrande est mangée par les gens. Si Dieu mangeait réellement les offrandes qu'on Lui fait, Je suis certain que personne ne Lui offrirait quoi que ce soit.

Souvenez-vous toujours que *tyāga* – sacrifice, est la meilleure forme de *sāadhanā* et la plus haute. Vous devriez sacrifier votre temps, votre argent, vos ressources et votre énergie. Vous devriez au moins offrir en adoration à Dieu une feuille de *tulsi*. Ainsi *tyāgenaike amr tatvamanasuh*.- le sacrifice vous fait atteindre l'immortalité. *Tyāga* est yoga, exercice spirituel.

L'amour s'exprime en tant que sacrifice. L'amour sans sacrifice n'a aucun sens et est totalement égoïste. Vous devriez sacrifier votre attachement au corps ou votre perception du corps. Vous devriez sacrifier vos mauvaises pensées et vos émotions négatives. Le sacrifice est votre vraie nature. Le sacrifice est une qualité divine offerte à l'être humain. En fait, en vous sacrifiant vous ne faites rien de grand ou de spécial. Vous le faites pour votre propre Soi.

Un yogi remarqua qu'une vache se démenait dans un cours d'eau pour survivre. Quelqu'un lui demanda : « Pourquoi avez-vous sauvé la vache ? » Le yogi répondit : « Je l'ai sauvée pour mon propre bonheur. Je ne supportais pas de voir cette vache lutter et souffrir. » Beaucoup de gens étaient passés par là et avaient vu la vache dans un état misérable, mais personne n'avait rien fait pour la sauver. C'est pourquoi le sacrifice est une chance offerte à l'homme.

*Tyāga* transcende toute restriction et stipulation. Une mère est prête à sacrifier sa vie pour son enfant. Pourquoi ? C'est uniquement l'amour qui la pousse au sacrifice. Les arbres sacrifient leurs fruits pour que vous puissiez les manger. Aucun arbre ne retient les fruits pour lui-même. Les rivières coulent et sacrifient leur eau pour éteindre votre soif. La vache produit du lait et le sacrifie pour vous tous, afin que vous puissiez le boire et nourrir votre corps. Votre corps aussi est destiné au sacrifice. L'adoration, les *bhajans* et de telles activités extérieures sont inférieures au *seva* et au sacrifice.

« Les mains qui servent sont plus sacrées que les lèvres qui prient ». L'amour de Dieu est dévotion à exprimer en tant que sacrifice. L'amour est sacrifice. Le sacrifice est *Prema Yoga*, la voie divine. Le sacrifice est *yoga*. Par cette foi, la dévotion et la résolution seront renforcées et profondément enracinées. Par la voie de la *jñāna*, qui est connaissance de soi, évoluez vers *Ātmavicara*, suivez et faites l'expérience de Dieu. Il est dit *jñānadeva tu kaivalyam* – la sagesse pratique obtenue du sacrifice, est l'unique voie vers la délivrance. C'est un processus qui transcende le mental et

les activités du corps. Alors vous obtiendrez les résultats espérés de l'*ānanda*.

Merci de votre attention. À la prochaine fois avec plus d'enseignements spirituels de Swami.

**Om Sai Râm**