

ఓం శ్రీ సాయిరామ్

ప్రశాంతి సందేశ్ కి స్వాగతం.

పోడ్ కాస్ట్ 245: మానవుని యొక్క నాణ్యతలు ఏమిటి?

ఈ విషయం మీద సారాంశమును Prof. Anil Kumar గారు రచించిన "Sai Chology" అనే పుస్తకము నుండి పేజీలు 339 నుండి 345 వరకు గ్రహించబడినది.)

సరండర్ అనేది దైవ సంకల్పాన్ని షరతులు లేకుండా అంగీకరించడం, మానవతా వాదం అంటే ప్రాథమిక మానవ లక్షణాల సముపార్జన మరియు వాటిని పెంపొందించడం. ప్రేమ అనేది సర్వోత్కృష్టమైన లక్షణం. మనం ప్రేమ లేకపోవడం వల్ల శాంతి యుతంగా లేము. మనం ప్రేమించినపుడు సహజంగానే రాజపడి సర్దుబాటు చేసుకుంటాము. తీరస్కరణ కాకుండా అంగీకారం నేర్చుకుంటాము. మనం దైవ ప్రణాళికను అంగీకరించడం నేర్చుకుంటాము. భగవంతుడు ప్రణాళికను తక్షణం, ఆనందంగా అంగీకరించడం అంటే లొంగిపోవడం. మనం అయిష్టంగా లేదా ఫిర్యాదుతో అంగీకరిస్తే, అది లొంగిపోవడం కాదు. నిజమైన వదులుకోవడం అంటే దైవిక చిత్తాన్ని బేషరతుగా మరియు సంతృప్తితో అంగీకరించడం. ఒక సారి మనకు అది లభిస్తే, శాశ్వతమైన శాంతి మనది.

ఇతర గొప్ప మానవ విలువ అహింస. ప్రజలు తరచూ తప్పుగా కోపాన్ని హింసగా భావిస్తారు. మన మాటలు మరియు ఆలోచనల ద్వారా కూడా మనం ప్రజలను బాధపెట్టవచ్చు. నిరంతరం తారుమారు మరియు కుట్ర చేస్తున్న మానవ మనస్సు సహజంగానే కొన్ని ప్రకంపనలను పంపుతుంది. ఒకరి ఆలోచనల వలన మరొకరు బాధపడవచ్చు. కానీ ఆలోచన ప్రేమగా ఉన్నప్పుడూ, ప్రజలు మనవైపు ఆకర్షితులవుతారు. బాబా వారి దగరకు రావడానికి ఎవ్వరికీ ఈ ఆహ్వానం లేదా ప్రచారం లేదు. అలాంటప్పుడు అసంఖ్యాక ప్రజలు ఎలా ఆకర్షితులవుతున్నారు? ప్రేమ యొక్క అయస్కాంతం ప్రతీ ఒక్కరినీ ఆయనకు దగ్గర చేస్తుంది. అందువల్ల మానవతా నాణ్యతా యొక్క ప్రాథమిక చిహ్నం ప్రేమ అనే ప్రాథమిక ధర్మము లేదా విలువుగా స్థిరం చేయవచ్చు.

మానవతా వాదీ యొక్క రెండవ లక్షణం ప్రజల సంక్షేమం పట్ల శ్రద్ధ వహించడం. తనలోటి జీవులను గురించి చింతించాలి. మరియు వారి అసక్తులను గురించి కూడా ఆలోచించాలి.

మనం ఈ సూత్రాన్ని భగవాన్ కి వర్తింపచేయవచ్చు. స్వామి విజ్ఞాన శాస్త్రంపై ఒక శాస్త్రవేత్తలతో, సంగీతంపై ఒక సంగీత కారుడితో మాట్లాడుతారు. ఇతరుల ఆసక్తులు ఆయనకు తెలుసు. మరియు తదనుగుణంగా సంభాషిస్తారు. ఆ విధంగా ఆయన ఇతరుల భావాలను గౌరవిస్తారు. తనకు నచ్చిన విషయాలను ఆయన తాకరు. మరియు తన సిద్ధాంతములను, భావనలను ఇతరులపై రుద్దురు. బదులుగా, మన అభిరుచులకు అనుగుణంగా వ్యవహరిస్తారు.

మరో ఆసక్తికరమైన విషయం ఏమిటి అంటే, ఆయన మన భవిష్యత్తు పట్ల ఆసక్తి కలిగి ఉంటారు. మనకు గాసిప్ పట్ల ఆసక్తి ఉండవచ్చు. కానీ ఆయన ఆసక్తి మన దీర్ఘకాలిక సంక్షేమానికి సంబంధించినది. మన సంక్షేమమే ఆయన ఆసక్తి. మీ కోరిక నా ఆహారం. అని ఆయన చెబుతారు. ఆయనకు తీనవలసిన అవసరం లేదు. ఎందుకంటే మన అభిరుచులు, సంక్షేమం మరియు ఆనందం భగవంతుడికి తగినంత ఆహారం. ఇతరుల దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలు, సంక్షేమం పట్ల శ్రద్ధ కలిగిన ఆదర్శవంతమైన మానవతా వాది. ఇటువంటి వ్యక్తిత్వం, మానవతా వాదం యొక్క ధర్మాలకు, విలువలకు, సూత్రాలకు ప్రతీ స్వరూపం, మూర్తిభవించిన అవతారం బాబా వారు.

అన్ని జాతుల వారికి, తెగల వారికి గౌరవం. ఇది మానవతావాది యొక్క మూడవ లక్షణమునకు మనలకు తీసుకు వస్తుంది వివిధ రంగాల లోని ప్రజలు తమ వృత్తి, మతం, కులం వాటి ప్రకారం సమావేశమవుతారు. ఇది కాల నైజేషన్. విభజనకు దారి తీస్తుంది. ఇది నిజమైన మానవతావాది లక్షణాలు కావు. మానవతావాదులు అందరినీ గౌరవిస్తారు.

కొడైకనాల్ లో స్వామి ఖరీదైన జుషాన్ లో తయారైన కెమెరాలను విద్యార్థులకు, సిబ్బందికి పంపిణీ చేయడం ప్రారంభించిన సంఘటన జరిగింది. అకస్మాత్తుగా భద్రతా పోలీసు సిబ్బంది కూడా కెమెరాలు అందుకున్నారా అని ఆయన అనిల్ కుమార్ గారి ని అడిగారు. అప్పుడు వారికి సేవ దళ్ సభ్యులందరికీ కెమెరాలు ఇవ్వబడ్డాయి. బాబా వారు అందరి పట్ల గౌరవం మరియు శ్రద్ధ చూపించారు. ఇది స్థానికరించబడలేదు లేదా వ్యక్తిగత హక్కులపై ఆధారపడలేదు. ఇది కేంద్రీకృతం కాదు. దానికి చుట్టుకొలత లేదు. దాని కేంద్రం ప్రతీ చోట ఉంది.

ఒక సారి స్వామి ముంబై పర్యటనలో, ఆయన పరివారంలో గవర్నర్ కుమారుడు ఉన్నాడు. బోజన శాల వద్ద ఆ బాలుడిని అల్పాహారం తీసుకున్నావా అని అడిగితే, ఆ బాలుడు లేదని సమాధాన మెచ్చాడు. వెంటనే స్వామి అందరితో మనం ఆగుదాం. అతనిని అల్పాహారం చేయనివ్వండి. మీరు బోజనం కోసం ఎదురుచూస్తున్నప్పుడు ఈ బాలుడు తన అల్పాహారం తీసుకోలేదు. అని చెప్పి ఆ బాలుని అల్పాహారం చేసి రమ్మన్నారు. స్వామి ఆ బాలుని ఎందుకు అంతగా పట్టించుకోవాలి ?

స్వామి బృందావన్ లో ఉన్నప్పుడూ కూడా ఒక ఉదాహరణ ఉంది. స్వామి, ఊడ్స్ ఒక నిరుపేద మహిళకు రెండు చీరలను పంపారు. ఆమె కాంపస్ మొత్తం శుభ్రం చేయడానికి ఉదయాన్నే వచ్చేది. Care taker ద్వారా ఆమె చీరలను అందుకున్నప్పుడు కన్నీరుతో ఉక్కిరి బిక్కిరి అవుతూ ఇలా అన్నది. నేను చాలా చిన్న పని చేస్తున్నాను. నేను ఏమి చేస్తున్నానో భగవాన్ గమనిస్తారా ? భగవాన్

నన్ను పట్టించుకుంటారా ? ఆయనని నిజంగా ఈ చీరలను నాకు పంపారా ? ఆమె ఈ రోజు వరకు ఆ సంఘటన గుర్తించుకుంటుంది. మానవతావాది యొక్క లక్షణం అందరి పట్ల గౌరవం కలిగి ఉండటం.

స్వామి భారత రాష్ట్రపతితో వ్యవహరించే పద్ధతి, మనలో వ్యవహరించే పద్ధతి ఒక్కలాగే ఉంటుంది. స్వామి అందరినీ సమానంగా గౌరవిస్తారు. వృద్ధులపట్ల స్వామికి గౌరవం ఉంది. ఎవరైనా వారి చేతిని పట్టుకుని తమపాదల దగ్గరకు తీసుకురావాలని కోరుకుంటారు. భగవాన్ స్వయంగా తమ చేతిని చాచి, వృద్ధుడి ని కుర్చీలో కూర్చోడానికి సహాయం చేస్తారు. వృద్ధులు నేలపై కూర్చోలేరు కాబట్టి, కూర్చోవడానికి కుర్చీలు పెట్టాలని నిరసిస్తారు . వారు VIP లు లేదా ప్రముఖులని కాదు. కేవలం గౌరవం కారణంగా అన్ని జాతుల పట్ల శ్రద్ధ, గౌరవం మానవతావాది యొక్క లక్షణాలు. ఇవి మనం భగవాన్ లో చూస్తాము.

మన జీవితాలకు అర్థం మరియు ఆకృతిని ఇచ్చే హక్కు మరియు బాధ్యత మానవతావాది యొక్క మరొక అంశం మానవతావాది మన జీవితాలకు అర్థం ఇస్తాడు. మన జీవిత లక్ష్యం లోపల ఉన్న దైవత్వాన్ని తెలుసుకోవడం ఒక్కటే అని భగవాన్ తమ దైవిక ఉపన్యాసాలతో పదే పదే చెబుతారు. ఇతర లక్ష్యాలు కేవలం ఒక ఉపోద్ఘాతం, అనుబంధం, అంతే. మనకు నిరంతరం గుర్తు చేయడం మన జీవితాలకు అర్థాన్ని, ఆకృతిని ఇవ్వడం మానవతావాది యొక్క నాణ్యత. అందుకే స్వామి ఇలా అంటున్నారు. “శరీరం ఒక నీటి బుడగ. మనస్సు ఒక పిచ్చి కోతి. శరీరాన్ని అనుసరించవద్దు. మనస్సును అనుసరించవద్దు. హృదయాన్ని అనుసరించండి”

స్వామి ఎల్లప్పుడూ మనకు ఉన్న జంతు లక్షణాల గురించి మాట్లాడుతారు. భక్తులు అడుగుతారు. “స్వామికి ఏమి కావాలి ? దేన్ని వదులుకోవాలి ? దేనికి లొంగిపోవాలి? మనం దేనికి దూరంగా ఉండాలి? మనం దేనిని వదలించుకోవాలి? ఉద్యోగం వదులుకోవడం సులభం. కుటుంబాన్ని వదులుకోవడం సులభం. స్నేహితులను వదులుకోవడం సులభం. కానీ ఏది వదులుకోవాలి ? డబ్బా, కాదు పదమా , కాదు. కుటుంబామా కాదు. వదులుకోవలసినది అహం లేదా ఐ నెస్. మన మనస్సు, శరీరం గుర్తింపు అయిన అహంను వదులుకోవాలి . ఒక పెద్ద మనిషి భక్తి అనే తప్పుడు భావంతో, బాబా వారిలో తన మనస్సును స్వామికి అంకితం చేశానని, ఆయన కోసం చనిపోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నానని చెప్పాడు. భగవాన్ నవ్వి , నాకోసం నీవు చనిపోవలసిన అవసరం లేదు. నా కోసం నీవు జీవించాలని నేను కోరుకుంటున్నాను. నాకు నీ డబ్బు లేదా స్థానం అవసరం లేదు. నీ అహంకారాన్ని వదులుకోవాలని మాత్రమే నేను కోరుకుంటున్నాను. ఇది చాలా కష్టమైనది.

కొంతమంది “ నేనే అది, నేనే అది “ వంటి లోతైన ప్రకటనలు చేస్తారు. మరికొందరు “ నేను వదులుకున్నాను, పరిత్యజించాను.” అని అంటారు. ఇదంతా అహంకారం, ఎందుకంటే, ఒకరు వదులుకుని ఉండవచ్చు. కానీ వదులుకున్న ఆలోచన మళ్ళీ అహంకారం, ఎందుకంటే ఆ ఆలోచనకు యజమాని ఒకరు.

“ నా దగ్గర పదివేల రూపాయలు ఉన్నాయి”. దీని అర్థం నాకు ఇది ఉంది. యాజమాన్య భావం ఉన్నప్పుడూ అది అహం యొక్క ఎత్తు. లోబడటం, వదులుకోవడం అనేవి అహం యొక్క ప్రవేశం మరియు నిష్క్రమణ. ఈ రెండూ అహంభావమే.

ఒక భక్తుడు పెద్ద మొత్తాన్ని విరాళంగా ఇచ్చి, ఎవరైనా అతనిని అభినందించినట్లైతే, అతను అహంభావి కాకపోతే తాను ఇచ్చినది తనది కాదని, అది తనకు ఇచ్చినది స్వామి అని ఇప్పుడు అది తిరిగి స్వామి వద్దకు వెళ్ళిందని వినయంగా సమర్పిస్తాడు. అటువంటి భక్తుడు తాను స్వామికి కేవలం సంరక్షకుడిని వినయంగా చెబుతాడు. కాబట్టి, మానవతావాది యొక్క హక్కు మరియు బాధ్యత మన జీవిత అర్థాన్ని గుర్తు చేయడం. కేవలం జీవితపు అర్థాన్ని గుర్తించుకుంటే సరిపోదు. మన జీవితాలను మలుచుకోవాలి.

బాబా వారు మన జీవితాలను ఎలా నిర్మిస్తారు ? ఎలా తీర్చి దిద్దుతారు ? జ్ఞానాన్ని వ్యాప్తి చేయడంలో మనం పాల్గొనడానికి భగవాన్ సంస్థలను ప్రారంభించారు. ఆయన ఆసుపత్రులను ఏర్పాటు చేశారు. తద్వారా మనలో కొందరు కార్యాచరణ మార్గంలో పాలుపంచుకోవచ్చు. మనం భక్తి మార్గాన్ని అనుసరించగలిగేలా మందిరాలను నిర్మించారు. ఈ విధంగా ఆయన మన జీవితాలను రూపొందిస్తారు. మనస్సు భావాన్ని, మన వేగాన్ని, మన సాధనను తెలుసుకోని, ఆ మూడు మార్గాలయిన జ్ఞాన మార్గం, కర్మ మరియు భక్తి మార్గాలలో ఒక దానికి కట్టుబడి ఉండటం. కాబట్టి భగవాన్ బాబా వారు మన జీవితాలకు అర్థాన్ని ఇవ్వడమే కాకుండా, మన జీవితాలకు ఆకారం కూడా ఇచ్చారు.

మానవతావాది నీతి మరియు విలువల ఆధారంగా మరింత మానవీయ సమాజాన్ని నిర్మించడంలో నిమగ్నమై ఉంటాడు. మరింత మానవీయ సమాజం అంటే ఏమిటి ? మానవ, మానవతా వాది , మానవత్వం ఈ పదాల అర్థం ఏమిటి? నేను మానవుడిలా ప్రవర్తిస్తే, నేను అందరిపట్ల మానవీయంగా ఉంటాను. ఎలా మానవీయంగా ఉండాలి ? తక్షణ క్షణం యొక్క తక్షణ చర్య మానవీయమైనది. ఒక వ్యక్తి కష్టపడటం మనం చూస్తాము మరియు మనం అతనికి సహాయం చేస్తాము. అందువల్ల మనం మానవ మాతృలం. ఎవరో ఆకలితో ఉన్నారు. మనం ఆ వ్యక్తికి ఆహారం ఇస్తాము. ఇది మానవత్వానికి సంబంధించినది. పోరాడుతున్న వ్యక్తికి మనం సహాయం చేస్తాము. మనం మానవీయంగా ఉంటాము. ఒక పరిస్థితికి తక్షణ స్పందన మానవీయం.

తదుపరి సెషన్ లో మరికొన్ని విలువైన విషయాలను తెలుసుకుందాము!