

Ом Шри Саи Рам!

Добро пожаловать в этот выпуск вопросов и ответов!

319: «ДОСТИГАЯ ЦЕЛЬ»

11 мая 2024

*Этот отрывок был взят из книги профессора Анил Кумара
«Сатьопанишад, книга 2», страницы 248-253*

Свами! Различными традициями и религиями упоминаются многие духовные пути. Насколько далеко могут завести эти пути к переживанию Божественности? В какой степени стоит перенимать их духовные упражнения? Из описания некоторых из них успех в одном воплощении кажется невозможным. С другой стороны, переживания, что мы не занимаемся никакой духовной практикой, терзают нас. Есть ли для нас какой-то выход из этой ситуации? Пожалуйста, даруй нам душевный покой.

Бхагаван: Слушая ваши рассказы о *садхане*, складывается впечатление, что вы не знаете, что такое *садхана*. Практики, которые вы называете «духовные», выполняются умом. Они дают вам лишь временное счастье и удовлетворение. С другой стороны, их нельзя отбросить как совершенно бесполезные. Садханы должны помочь вам в том, чтобы вы проводили свое время благочестиво. Что же тогда означает *садхана*? «Са» означает *salokyam*, пребывающий в раю с видением Бога; поэтому *садхана* даёт вам *дхану*, богатство *salokyam*.

Каждое действие ума является дуалистическим, искусственным и мимолётным. Предположим, что вы в путешествии. Также предположим, что рядом с вами вор. Как вы можете почувствовать себя в безопасности? Человек рядом с вами вор, не так ли? Таким же образом, все практики, затрагивающие ум, никогда не смогут дать вам непрерывного блаженства, переживания *Брахман*. То, чего вы достигаете в *садхане*, это снятие пелены, закрывающей видение самого Себя, пелены *анатматабхавы*. С устранением этой пелены переживание *атмана*, реального, раскрывается. Это не то, что может быть получено откуда-то, и это не то, что можно потерять.

Следующий вопрос: «как долго нужно практиковать садхану?» Представьте рану. Когда начинается процесс заживления, на месте раны появляется шрам, и позже он сам отваливается. Предположим, что вы отковырнёте его силой. Рана становится больше. Похожим образом, как только у вас есть переживание Себя, вопрос *садханы* не возникает.

Другой пример: когда вы готовите еду, вы регулируете огонь. Когда вы спрашиваете, как долго нужно держать огонь включённым, то это только до того момента, пока еда не приготовится. Садхана требуется тоже до того момента, пока человек не достигает *джняны*, высшей мудрости.

Свами! Когда мы получаем мудрость, основанную на практическом знании, различении и решимости, останется ли она с нами навсегда или есть какая-то вероятность случайно её потерять, что приведёт нас снова к невежеству?

Бхагаван: Это невозможно. На самом деле, вы не можете называть это мудростью вообще, если она потеряна. Вы не можете считать человека «мудрым человеком», если он возвращается в прежнее состояние *аджняны*, невежества.

На самом деле, *джняна*, мудрость, не приходит и не уходит. Вы являетесь воплощением *дивья-джняна*, божественной мудрости. Ваши собственные мирские привязанности, чувственные наслаждения и идентификация с телом скрывает это осознание или мудрость. Как только вы осознаете это, вы никогда не потеряете это состояние осознанности.

Простой пример: вы сворачиваете молоко и взбиваете его, чтобы получить сливочное масло. Сливочное масло, продукт молока, никогда не станет уже молоком, не так ли? Точно так же масло мудрости не может снова превратиться в молоко невежества, как только оно будет осознано.

Похожим образом, *джняни*, хотя он живёт среди невежественных людей, никогда не потеряет его *джняну*. *Аджняна*, невежество, никогда не вернётся вновь. Мудрость, как только она придёт к вам, никогда не покинет вас.

Свами! Телесное ощущение является препятствием к духовному прогрессу? Телесное ощущение, кажется, не хочет нас оставлять в любом случае. Пожалуйста, скажи нам, что нам следует с этим делать.

Бхагаван: Я никогда не говорил вам пренебрегать своим телом. Всегда помните, что тело – инструмент. Храм может быть очень красивым, чистым и крайне привлекательным. Тем не менее, вы никогда не будете удовлетворены просто глядя на него снаружи, если только вы не войдете и не увидите божество, установленного в святой святых. Именно божество или *мула-вират* заставляет вас чувствовать себя счастливыми и восторженными. Похожим образом, ваше тело это движущийся храм Бога. Вам никогда не стоит пренебрегать им. Ваши желания не загрязнят ваше тело. Единственное, что желания должны быть хорошими, а не плохими.

С одной стороны у нас пять врагов или *аришадварга*, такие как страсть, злость, зависть, привязанность, жадность и ненависть, которые разрушают человека. Но вы можете направить их в нужное русло. Например, возьмите злость, *кродха*. Ненависть никогда не сделает вам ничего хорошего. Но если вы злитесь на своё плохое поведение, дурные мысли и порочные наклонности, вы улучшите себя. Поэтому не злитесь на кого-либо; вместо этого злитесь на свою собственную злость. Затем рассмотрим *кама*, желание. Если вы в погоне за бесчисленными желаниями, вы будете вести неудовлетворённую жизнь. С другой стороны, если вы желаете Бога, и желаете служить Ему, само желание, *кама*, становится божественным. Поэтому, пока человек эгоистичный, эгоцентричный, чувственный и мирской, тело определено является

препятствием на пути духовного прогресса. Но если вы используете это как инструмент для осознания Божественности внутри вас, тогда определённо это не является преградой.

Хираньякашипу, Хираньякша, Равана, Кумбхакарна, Шишупала, Джарасандха, Дантавакра, и так далее, разрушили себя из-за их плохих мыслей, дурных действий, и жестокой, причиняющей вред природе. На самом деле, тело — это дар Божий, чтобы человек осознал и испытал Его.

Свами! Как нам легко постигнуть цель и задачу жизни?

Бхагаван: Это очень легко. Маленький пример: пациент принимает лекарства от болезни и выздоравливает. Почему? Он должен регулярно принимать лекарства определённый промежуток времени, чтобы вновь не заболеть и не принимать лекарства. Это означает, что ему не нужно быть пациентом второй раз.

Похожим образом, ваше рождение в этой жизни даётся вам, чтобы вы не рождались вновь. Другими словами, не нужно входить в круг рождения и перерождения ещё раз. Человек должен работать для этого духовно посредством интенсивной садханы в течение этой жизни. Это цель и задача жизни.

Свами! Что подразумевается под «поиском истины»? Как нам справиться с этим благородным заданием?

Бхагаван: Сказать, что человек вовлечён в процесс поиска истины глупо и признак *аджняны*, невежества. Когда *сатья*, истина, повсюду, в чём смысл её искать? Истина есть Бог. Бог есть Истина. Бог вездесущ. Поэтому также, истина везде.

Satyamunand undi sarvambu srstince
Satyamunanage sarva srsti
Satyamahimaleni sthalamedi kanugonna.
S'uddha sattvamadiye cudarayya
(стих на телугу)

Бог, вечная истина, создал целую вселенную, которая в конечном итоге сольётся с истиной. Это вечная истина.

Вашиими глазами вы смотрите на ваших детей. Теми же глазами вы видите также свою жену. Ваши глаза могут быть такими же, но ваше видение, то, как вы смотрите на разных людей, таких как мать, жена, дети различается. Чувство, с которым вы смотрите на всех, это дух (суть) поиска истины. Таким образом, выше видение зависит от ваших чувств. Это различает видение от чувств.

Поиск истины должен отвечать на такие вопросы, как «что», «когда», «почему», «кому», «где»

В следующем выпуске будет больше божественных советов.

Спасибо за ваше время!

Ом Саи Рам