

ОМ САИ РАМ!

Добро пожаловать в Прашанти Сандеш,

ПОДКАСТ 236, ДУХОВНОЕ ЭГО, ЧАСТЬ 2
11 апреля 2024 год

*Следующий текст содержит выдержки из книги профессора
Анил Кумара «Саи-Хронология», страницы 210-215*

«Я ПРИНАДЛЕЖУ ЦЕЛОМУ. Я - НЕ ОТДЕЛЕН»

До тех пор пока не исчезнет чувство индивидуального существования, пока не исчезнет эго человека, мы не можем ощутить Бога. Пока не исчезнет «я», невозможно увидеть Бога.

Когда наступает это состояние отсутствия эго, воцаряется полная тишина. В этом состоянии покоя и благословения мы обретаем Бога. В глубине безмолвия слышен голос Бога, который придет и останется только в том случае, если эго исчезнет.

Эго заставляет нас чувствовать себя отдельными от других: «Я отделен!» Но думать таким образом, - большое заблуждение, потому что никто ни от кого не отделен. Мы - одно целое! Почему? Состав крови, дыхательный процесс, анатомия и физиология - все это одинаково для всех. Как же мы тогда можем отличаться? Наши тела состоят из 5 элементов. Так говорят нам Веды: тело состоит из земли, кровь - из воды, огонь отвечает за температуру, определенным образом в теле присутствуют 5 элементов. Они заложены в живой и неживой природе: мы - и огонь, и дерево, и гора, и цветок, и долина, и океан.., мы - одно и то же, Единая сущность, единство!

Духовная вершина невежества заключается в том, что мы считаем себя отделенными: «я отделен», «моя группа, семья отдельна от других» . Это дурное и заурядное выражение эго! Важное, что мы должны помнить: «Я принадлежу целому, я принадлежу всеобщему, я не отделен!»

Круг имеет свой центр, большего размера круг также имеет свой центр. Центр одинаков для любого круга. Если мы нарисуем круги, мы увидим это: центр - один. Следовательно, считать, что у нас есть отдельный центр, - не что иное, как грубая ошибка. Вся вселенная, все сущее имеет единый центр, а не множество центров. Тогда мысль о том, что «я отделен от других» является искаженным выражением нашего эго.

Наше чувство обособленности порождает страх и тревогу. На самом деле, это чувство отчуждения вызывается опасением смерти.

Океан покрыт рябью и волнами. Может ли волна умереть? Нет! Почему? Она - вода океана, океан вечен, все волны - части океана и бессмерты, потому что они и есть океан. Капля - это океан, волна - это океан, и ему нет конца.

Точно также и человек, который чувствует себя обособленным, обречен на смерть. Тот, кто чувствует, что он бесконечен, необъятен, как океан, не подвержен смерти. Где есть эго, там есть смерть. Там где его нет - бессмертие. Чтобы быть бессмертным, человеку необходимо освободиться от эго.

ОБЩЕЕ СОСУЩЕСТВОВАНИЕ - ЭТО ОТСУТСТВИЕ ЭГО.

Стоит отметить, что человеческое эго всегда испытывает два чувства: зависимость и независимость, они оба являются проявлениями эго. Кто-то может сказать: «я независим», но так ли это? Большинство из нас ничего не производят, но имеют многие вещи: продукты, воду. Кто-то другой вырастил овощи, которые мы покупаем. Разве это независимость? Никто не независим, это все порождение эго.

Тогда что такое отсутствие эгоизма? Это взаимная зависимость! Это взаимное сосуществование, это вопрос совместной жизни.

Когда кто-то благодарит Бабу, Он говорит: «Не благодарите Меня. Я - не третье лицо, нет! Это Я должен благодарить вас за предоставленную Мне возможность служить вам». Это не вопрос благодарности, потому, что здесь некому ни получать, ни отдавать. Получающий и дающий взаимозависимы: если нет получателя - то некому давать. Следовательно, взаимная зависимость, взаимное сосуществование - это отсутствие эго, что мы должны постоянно держать в уме.

ГОВОРИТЬ ОБ ОТБРАСЫВАНИИ ЭГО - НЕПРАВИЛЬНО.

Однажды я похвалил кого-то за пение. Человек ответил, что такие комплименты только раздувают эго внутри него! И возникает вопрос: где же оно находится в нас, что оно такое?

Эго существует только в нашем воображении. Это всего лишь вымысел! Как можно его отбросить? Если мы держим что-то в руках, бумагу, например, мы можем ее отбросить. Но можем ли мы сказать: «давайте отбросим это эго!»

Если нам есть что отбрасывать, мы можем это сделать. Но если ничего нет, то что же тогда отбрасывать? Итак, если эго - плод воображения, как мы можем его отбросить? Мы должны понять это!

Как только однажды мы поймем, что эго не существует, тогда мы осознаем, что оно просто является заблуждением ума.

Это только ментальная конструкция! Ее нет в реальности!

Мы должны постоянно развивать в себе такое воззрение.

ДАВАЙТЕ НЕ БУДЕМ ДУМАТЬ, ЧТО СМИРЕНИЕ - ЭТО ОТСУТСТВИЕ ЭГО.

Когда какой-то человек заявляет, что он смиренный, это является высшим проявлением эго! Конечно же смирение - это не отсутствие эгоизма. Если мы осуждаем что-то одно, на смену этому приходит что-то другое, что тоже осуждается. В осуждении содержится высокомерие и гордыня. Гордыня смирения - также находит свое место! Поэтому давайте исследуем и ясно поймем, что хотя эго нет внутри нас, с течением времени мы можем его развить! Одним или другим способом, но оно всегда проявится, найдет свое выражение.

МЫ МОЖЕМ ТОЛЬКО СДАТЬСЯ!

Что же нам делать в такой ситуации? В такой ситуации мы можем только сдаться Свами. «Я отдаю себя Твоим лотосным стопам, Бхагаван! Только Ты можешь спасти меня!» Тогда эго исчезнет.

Мы важны сами для себя в своих жизнях, но перед Свами от нашего эго не останется и следа, потому что мы сдались Ему, если сдались по-настоящему! Мы станем лишенными эго, и мы можем наслаждаться блаженством.

Люди чувствуют необыкновенное счастье в присутствии Бабы, но когда они уезжают, они теряют это чувство. Почему так происходит? Потому что возле Бабы, мы теряем свое эго и можем наслаждаться. Вдали от Свами эго вновь укрепляет свои позиции, и счастье теряется. Поэтому смирение, сдача - это лучший способ освободиться от воображаемого эго.

ОТСУТСТВИЕ ЭГОИЗМА СОХРАНЯЕТ ЗДОРОВЬЕ.

Эго вызывает язвы, что доказано медицинскими исследованиями. Постоянное беспокойство является причиной рака.

Чрезмерное эго является причиной и других множественных заболеваний. Тело болеет, потому что ум еще более болен! Именно ум заставляет болеть тело. Когда ум совершенен, не будет болезней. Избавление от эгоизма позволяет оставаться здоровыми.

САМОЕ БОЛЬШОЕ ПРЕПЯТСТВИЕ В НАШЕЙ ЖИЗНИ

Мы склонны думать, что эго - это просто гордыня или самонадеянность. Однако оно может выражать себя по-разному, как с мирской точки зрения, так и с духовной. В обоих случаях это приводит к нашему падению.

Если в нашей жизни и есть самое большое препятствие, которое встает на нашем пути, злейший из врагов, отдаляющий нас от Бога, то это всего лишь Эго!

Давайте молиться Бхагавану, чтобы Он помог нам избавиться от эгоизма раз и навсегда!

На этом Анил Кумар завершает очень важную тему эго.

Ом Саи Рам!